RELATÓRIO ANUAL 2020

Movimento Saúde Mental

Sumário

1. Apresentação
2. Nossas Ações
3. Estrutura Organizacional
4. Experiência de Cogestão: CAPS Comunitário do Bom Jardim e Residência Terapêutica
5. Palhoça - Práticas de Cuidado Socioterapêuticos
6. Escola de Gastronomia Autossustentável
7. Jovem Aprendiz - Qualificação Preventiva e Propositiva da Juventude
8. Sim à Vida – Prevenção às Drogas e Melhor Acesso aos Serviços Sociais de Saúde
9. Ponto de Cultura Casa AME / Parceria Projeto Labinec
10. Ateliê Florescer
11. Horta Comunitária e Ecofilia
12. Atividades desenvolvidas Durante a Pandemia
13. Eventos, Na mídia e Voluntários
14. Depoimentos e Registros fotográficos
15. Cuidando do Cuidador
16. Formação
17. Considerações finais

Movimento Saúde Mental

APRESENTAÇÃO

Desde 1996 o Movimento Saúde Mental – MSM, organização da sociedade civil, atua nas comunidades do bairro do Grande Bom Jardim, tendo como propósito acolher, escutar e cuidar das pessoas tendo como base sua metodologia própria a Abordagem Sistêmica Comunitária (ASC) que busca integrar a dimensão biopsicossocioespiritual das pessoas. Este relatório traz os resultados de um trabalho em conjunto de moradores, parceiros, voluntários e profiisionais no ano de 2020.

A Causa social do MSM é a promoção da saúde mental e a valorização da vida através do processo terapêutico, onde o sujeito é estimulado a despertar para um processo de autoconhecimento, melhorando sua autoestima, autonomia e a capacidade de se autorrealizar.

Diversas atividades são desenvolvidas pelo Movimento Saúde Mental, no campo socioterapêutico e através delas a certeza de que o ser humano precisa ser acolhido de uma forma empática, e assim obtemos resultados surpreendentes através do resgate da autoestima, tendo em vista a transformação e o processo de desenvolvimento pessoal de cada um e uma que passa pela instituição, pessoas que antes chegava sem perspectiva de vida e que hoje enxergam e reconhecem a força que tem, a ampliação do olhar nas soluções das problemáticas que vão surgindo, o despertar do sorriso como expressão da gratidão e a reconstrução de uma nova perspectiva de vida, baseada no respeito, no amor e na corresponsabilidade de construir e se reconstruir em uma sociedade através da força comunitária.

Nesse relatório também iremos apresentar como nos reiventamos diante de um ano de Pandemia no Mundo, como conseguimos substituir nosso abraço acolhedor pelos cuidados virtuais. Como forma de proteger às pessoas de tal contágio uma das grandes recomendações da Organização Mundial da Saúde e outras agências reguladoras, foi o isolamento social e foi essa a estratégia de continuar cuidando das pessoas que neceesitaram ainda mais dos nossos serviços.

A saúde mental nunca foi tão evidenciada como nesses tempos, devido a isso o Movimento Saúde Mental, tem colaborado de uma maneira altruísta e obtido muito retorno para com o número de pessoas que foram atendidas através dos nossos serviços, não só na capital de Fortaleza, como também todo o Brasil. O alcance virtual foi uma possibilidade de levar saúde mental em todos os cantos do mundo.

Movimento Saúde Mental

NOSSAS AÇÕES

Em 2020 tivemos os projetos Sim à Vida, de prevenção às drogas que acolhe crianças e adolescentes de famílias socioeconomicamente vulneráveis em duas áreas de risco (Marrocos e Bom Jardim), oferecendo atividades lúdicas e educativas.

Escola de Gastronomia Autossustentável, oferecendo a comunidade um suporte ao combate a Fome na Pandemia em parceria com a Universidade Federal do Ceará-UFC.

Hortas Comunitárias, terceiro projeto de extensão do MSM com a UFC trabalhando uma relação de amizade com a natureza, regenerando espaços para o cultivo de hortas, principalmente o cultivo de plantas medicinais em especial a Cidreira para produção de fitoterápicos com funções sedativas e ansiolíticas como Elixir de erva cidreira, tendo como parceiros o Núcleo de Fitoterápicos Projeto do Ceará-UFC (NUFITO) e o Fórum Clóvis Beviláqua para o cumprimento de penas alternativas de réus.

Práticas de Cuidado Socioterapêuticos - com atendimentos gratuitos, individuais e em grupos diariamente em nossa Palhoça Terapêutica em parceria com a Prefeitura de Fortaleza e sua Secretaria Municipal de Saúde.

Formações em diversos temas executa propostas em Saúde em diálogo com várias instituições. O MSM é polo formador e integra a Associação Brasileira de Terapia Comunitária como também tem uma parceria com a pró reitoria de extensão da Universidade Estadual do Ceará –UECE na emissão dos certificados junto a esta universidade. Em 2020 foram realizadas duas formações, uma em Abordagem Sistemica Comunitária com ênfase em Terapia Comunitária e outra em Saúde mental totalmente online.

Profissionalização, destinada aos jovens de 17 a 24 anos, por meio do Curso de Auxiliar Administrativo o qual proporciona conhecimentos que favoreçam sua inserção no mercado de trabalho e o fortalecimento da sua autoestima, realizada pelo Programa Jovem Aprendiz.

Ponto de Cultura Casa AME (Arte, Música e Espetáculo) e Ponto de Leitura Troca de Saberes, onde se realizam oficinas relacionadas a arte como um processo terapêutico. Ambos com parceria do Ministério da Cultura, a casa dispõe também de uma sala de cinema onde acontece o Cine Terapia e um Laboratório de Robótica oferecendo as crianças e adolescentes um espaço de acesso a tecnologia e informação a serviço da formação de novos talentos e da inclusão digital e social.

Centro de Atenção Psicossocial (CAPS Comunitário do Bom Jardim) promove atendimentos de psiquiatria, psicologia, serviço social e mais, integrando com as práticas integrativas de cuidado do MSM. Esses serviços são destinados às pessoas com sofrimentos psíquicos e suas famílias. Assim como, desde 2011 acolhe 9 pessoas na Residência Terapêutica que estavam internadas em hospitais psiquiátricos e sem contato familiar. Esse projeto é realizado em cogestão com a Secretaria Municipal de Saúde de Fortaleza (SMS).

Movimento Saúde Mental

ESTRUTURA ORGANIZACIONAL

Causa Social
Evolução Pessoal e Comunitária

Missão

Acolher o ser humano, promovendo a saúde mental, a evolução pessoal e comunitária, respeitando as dimensões biopsicossocioespirituais para a promoção da vida.

Visão 2023

Uma organização sustentável com atuação internacional, de referência em saúde mental, promovendo políticas públicas em Abordagem Sistêmica Comunitária – ASC para favorecer a evolução integral das pessoas.

Valores

1. Ecofilia Sintrópica
2. Empatia
3. Corresponsabilidade
4. Partilha
5. Solidariedade
6. Respeito às diferenças
7. Humanização da saúde mental

Movimento Saúde Mental

EXPERIÊNCIA DE COGESTÃO

CAPS COMUNITÁRIO DO BOM JARDIM E RESIDÊNCIA TERAPÊUTICA

Movimento Saúde Mental

EXPERIÊNCIA DE COGESTÃO

CAPS COMUNITÁRIO DO BOM JARDIM E RESIDÊNCIA TERAPÊUTICA

O presente relatório vem apresentar a experiência pioneira de cogestão entre uma organização da sociedade civil (MSM) e o setor público (Centro de Atenção Psicossocial- CAPS). A Missão é acolher a população com transtornos mentais graves e persistentes, numa perspectiva substitutiva às internações psiquiátricas. Caracteriza-se em fazer acompanhamento psicossocial, buscar integração e reinserção social dos usuários, fortalecimento dos laços familiares e comunitários e a construção de um novo olhar o qual esteja direcionado às novas potencialidades relacionais que promovam a cidadania e a autonomia do sujeito em situação de sofrimento.

Acolhimento com usuários do CAPS

Prática de Relaxamento com usuários do CAPS

Palhoça Comunitária

Movimento Saúde Mental

EXPERIÊNCIA DE COGESTÃO

CAPS COMUNITÁRIO DO BOM JARDIM E RESIDÊNCIA TERAPÊUTICA

O Movimento Saúde Mental celebrou em Junho de 2019 um convênio com a Prefeitura de Fortaleza através da sua Secretaria de Saúde na perspectiva de oferecer práticas integrativas de cuidado com base na Abordagem Sistêmica Comunitária – ASC.

As ações vão de acolhimento, atendimentos individuais e grupais, assistência aos usuários e seus familiares, como também apoio nas assembleias, participação das ações culturais internas e externas, além de oferecer suporte a outro equipamento público chamado de Residência Terapêutica onde acolhe 10 moradores oriundos dos hospitais psiquiátricos. Essas ações proporcionam uma integração das pessoas com transtornos psíquicos com a comunidade, rompendo o estigma da "loucura" - que isola - para uma proposta sistêmica, agregadora e inclusiva que reúne os diferentes, possibilitando a boa convivência e a superação de sofrimentos pessoais e familiares, proporcionando uma comunidade mais participativa e solidária.

Movimento Saúde Mental

Ações Planejadas e Realizadas no CAPS Bom Jardim

- Acolhimento;
- Avaliação inicial e de reavaliação;
- Atendimentos individuais de: psiquiatria, psicologia, terapia ocupacional, serviço social, assistência e atendimento clínico-farmacêutico, clínica geral na saúde mental, atendimento de enfermagem, medicação supervisionada;
- Atendimento em Grupo e Visita domiciliar;
- Ações de Promoção da Saúde Mental e Atividades sociais com usuários do CAPS e moradores da Residência Terapêutica.

- Usuários são encaminhados para as Práticas de Cuidados realizadas pelo MSM, com a metodologia da Abordagem Sistêmica Comunitária que vem sistematizando todas as suas ações, e com isso os mesmos apresentam melhores resultados em seu quadro clínico;

- Participação dos usuários nos eventos socioculturais como pré-carnavais, CARNACAPS e Bloco Doido é Tu, Festas juninas, Natal entre outros proporcionando a inclusão social e bem estar dos usuários porém no ano de 2020 com a Pandemia alguns eventos não foram possíveis;

- O acolhimento proporciona ao usuário uma escuta qualificada, humanizada, espaço de partilha, maior nível de resolução para as necessidades de quem busca o serviço e faz com que os mesmos tenham maior compreensão sobre o serviço CAPS e também de seus direitos e deveres;

- Maior nível de esclarecimento, bem como participantes passam pelo processo de autoconhecimento, crescimento pessoal, autoconfiança, elevação da autoestima, reconhecimentos das potencialidades de cada um.

Movimento Saúde Mental

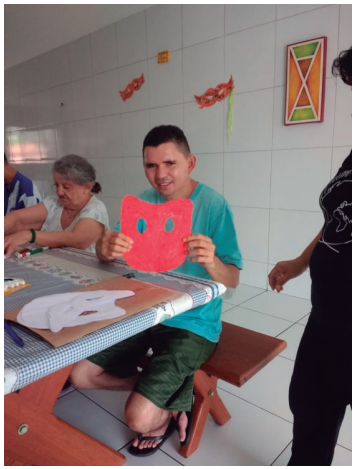
Residência terapêutica

Movimento Saúde Mental

Residência terapêutica

O MSM trabalha em defesa da vida, possibilitando a inclusão social, o não ao preconceito e o apoio a luta antimanicomial acolhendo 10 moradores na casa da Residência Terapêutica, em 2020 promovemos atividades socioterapêuticas com o propósito de desenvolver ações em que são desenvolvidas a habilidade, a criatividade e autoestima dos moradores, através das vivencias aplicadas nos grupos.

Moradores da Residência
no Grupo Cozinharte – Registro Fotográfico de janeiro, antes da Covid-19



Atividades em grupo
dentro da casa da Residência Terapêutica – Registro Fotográfico de Janeiro, antes da Covid-19.

Atividades externa
Pic nic no Zoologico – Registro Fotográfico de Janeiro, antes da Covid-19.

Movimento Saúde Mental

Principal parceiro da ação

Prefeitura de
Fortaleza
Secretaria Municipal de Saúde

PRÁTICAS DE CUIDADO SOCIOTERAPÊUTICOS

Movimento Saúde Mental

PRÁTICAS DE CUIDADO SOCIOTERAPÊUTICOS

PALHOÇA TERAPÊUTICA

PRÁTICAS INTEGRATIVAS INDIVIDUAIS

1. Argiloterapia
2. Auriculoterapia
3. Biomagnetismo
4. Escalda Pés e Reflexologia Podal
5. Massoterapia
6. Quick Massagem
7. Reiki
8. Ventosaterapia

GRUPOS TERAPÊUTICOS

1. Acolhimento
2. Grupo de Biodança
3. Grupo de Meditação e Relaxamento
4. Grupo de Yoga
5. Grupo de Constelação Familiar
6. Grupos de Auto Estima
7. Chá com histórias
8. Saudavelmente
9. Grupo Gastronomia Afetiva
10. Grupo Despertando a Memória
11. Grupo Divertir a Mente
12. Grupo de Terapia Comunitária
13. Grupo Cine Terapia

Movimento Saúde Mental

PRÁTICAS DE CUIDADO SOCIOTERAPÊUTICOS

PALHOÇA TERAPÊUTICA

Práticas Integrativas Individuais

Há 25 anos o MSM trabalha com as Práticas Integraticas Complementares em Saúde-PICs como um complemento ao processo terapeutico das pessoas que acolhemos na Palhoça Terapêutica. Eis aqui algumas atividades desenvolvidas até Março de 2020, pois pelo decreto estadual as atividades foram interropidas devido a pandemia de Covid-19.

Movimento Saúde Mental

PRÁTICAS DE CUIDADO SOCIOTERAPÊUTICOS

PALHOÇA TERAPÊUTICA

1. Argiloterapia

Zilar Amaro
Terapeuta Holística

Técnica terapêutica que consiste na aplicação de argila, em determinadas regiões do corpo, para que as propriedades homeostáticas dos minerais de sua composição realizem trocas energéticas, iônicas e radiônicas, e harmonizem o organismo.

2. Auriculoterapia

Katiane Cavalcante
Terapeuta Holística

A acupuntura auricular, também conhecida como auriculoterapia, pode ser usada para tratar doenças físicas ou emocionais e pode ser realizada com ou sem agulhas. Esta técnica consiste na aplicação de diferentes tipos de agulhas finas, ou sementes de mostarda, em pontos específicos das orelhas.

Movimento Saúde Mental

PRÁTICAS DE CUIDADO SOCIOTERAPÊUTICOS

PALHOÇA TERAPÊUTICA

3. Biomagnetismo

Promove o equilíbrio do pH através da aplicação de ímãs. Elimina Vírus, fungos, bactérias e parasitas. Metodo indolor com duração de até 50 minutos. Ajuda a restabelecer o funcionamento de órgãos e tecidos, contribui para a homeostase e equilibra o emocional.

Ana Paula Fernandes
Terapeuta Naturalista

4.Escalda Pés e Reflexologia Podal

Banho dos pés com ervas, em uma bacia que ajuda no alívio da dor, do cansaço, é anti estresse, melhora o metabolismo e a bioeletricidade do corpo e associado a técnica da reflexologia promove completo bem estar.

Movimento Saúde Mental

PRÁTICAS DE CUIDADO SOCIOTERAPÊUTICOS

PALHOÇA TERAPÊUTICA

5. Massoterapia

Toque terapêutico nos músculos, articulações e tendões estimulando a circulação, a imunidade, alívio de tensões, stress psicológico, controlando a dor e a ansiedade. Na Pandemia realizamos lives ensinando Automassagem para apoiar pessoas que estavam em suas casas.

Zilar Amaro
Terapeuta Holística

6. Quick Massagem

Toque terapêutico nos músculos, articulações e tendões estimulando a circulação, a imunidade, alívio de tensões, stress psicológico, controlando a dor e a ansiedade. Na Pandemia realizamos lives ensinando Automassagem para apoiar pessoas que estavam em suas casas.

Nedes Rodrigues
Massoterapeuta

Movimento Saúde Mental

PRÁTICAS DE CUIDADO SOCIOTERAPÊUTICOS

PALHOÇA TERAPÊUTICA

7. Reiki

Sala Terapêutica
Aplicação de Reiki

Terapia de energização através das mãos canalizando a "Energia Universal" para o equilíbrio de sintomas físicos, emocionais e mentais proporcionando mais qualidade para as pessoas. Na Pandemia realizamos atendimento online aplicando Reiki à distância.

8. Ventosaterapia

Jamille Oliveira, Massoterapeuta

Técnica onde são usadas ventosas para melhorar a circulação sanguínea. As ventosas criam um efeito de vácuo, que suga a pele, e resulta no aumento do diâmetro dos vasos sanguíneo no local. Como resultado, existe uma maior oxigenação destes tecidos, permitindo a liberação de toxinas e promovendo bem estar.

Movimento Saúde Mental

GRUPOS SOCIOTERAPÊUTICOS

Movimento Saúde Mental

GRUPOS SOCIOTERAPÊUTICOS

Ao tomarem parte desses grupos, os participantes relatam: melhora nas relações sociais, nos níveis de conhecimento sobre questões discutidas no grupo, na capacidade para lidar com situações inerentes ao transtorno sofrido, na confiança, além de alívio emocional e autoconhecimento para seu processo de evolução pessoal, emocional e psíquica. Exemplos:

Cozinharte

Destinado à compartilhar receitas simples, e fazer da cozinha um espaço de terapia, ressignificando o cozinhar.

Arteterapêutico

Visa à expressão de forma livre utilizando a arte, com o objetivo de trabalhar as questões internas.

Cineterapia

Todas as semanas exibiram filmes para reflexão e promoção da saúde através da arte e cultura.

MENU TERAPÊUTICO

Movimento Saúde Mental

MENU TERAPÊUTICO

Grupos Terapêuticos de auto estima

Funcionam com suporte terapêutico através de conversas, técnicas e vivências terapêuticas de autoconhecimento e valorização de si mesmos, aceitando e descobrindo luz e sombras.

São grupos voltados para a promoção do bem estar Biopsicosocioespiritual, muito importante para uma vida plena e feliz.

Na autoestima se reforça a confiança e o respeito em relação a nós mesmos!

Práticas Individuais

• **ACOLHIMENTO INDIVIDUAL:** Espaço destinado para realizar a escuta qualificada de usuários que chegam pela primeira vez nas ações socioterapêuticas a fim de construir o plano terapêutico. Local: Palhoça

• **BIOMAGNETISMO:** Promove o equilíbrio do pH através da aplicação de ímãs. Elimina vírus, fungos, bactérias e parasitas. Método indolor, com duração de até 50min. Ajuda a restabelecer o funcionamento de órgãos e tecidos, contribui para a homeostase do corpo e equilibra o emocional. Público alvo: Pessoas de qualquer idade (crianças acompanhadas da mãe).

• **QUICKMASSAGE:** Combinação das massagens orientais Shiatsu e Anmáe, proporciona o relaxamento muscular com sessões de mais ou menos 15 minutos. Técnica realizada com o auxílio de cadeira específica para a prática. Massoterapeutas ficam disponíveis o dia inteiro tanto para os usuários do CAPS e da Palhoça quanto para os profissionais destes equipamentos.

• **MASSOTERAPIA:** Toque terapêutico nos músculos, articulações e tendões estimulando a circulação, a imunidade, alívio de tensões, stress psicológico, controlando a dor e ansiedade.

• **REIKI:** Terapia de energização através das mãos canalizando a "Energia Universal" para o equilíbrio de sintomas físicos, emocionais e mentais proporcionando mais qualidade para as pessoas.

• **ESCALDA PÉS:** Banho dos pés com ervas em uma bacia que ajuda no alívio da dor, do cansaço, é antiestresse, melhora o metabolismo e a bioeletricidade do corpo.

• **ARGILOTERAPIA:** Aplicação no rosto desse material rico em diversos sais minerais que garantem o bem estar e contribuem de forma positiva para a beleza e a saúde.

• **AURICULOTERAPIA:** Estimulação de pontos reflexos na orelha para tratamento complementar de sintomas como dores crônicas, disfunções nos órgãos e de caráter psicológico.

• **SHIATSU:** Prática terapêutica com bases na medicina tradicional oriental e cuja missão principal é encaminhar os seus praticantes para um estado completo de saúde e de bem-estar.

• **VENTOSATERAPIA:** É um tipo de tratamento natural onde são usadas ventosas para melhorar a circulação sanguínea em um local do corpo. As ventosas criam um efeito de vácuo, que suga a pele, e resulta no aumento do diâmetro dos vasos sanguíneo no local. Como resultado, existe uma maior oxigenação destes tecidos, permitindo a liberação de toxinas do sangue e do músculo com mais facilidade.

• **BARRA DE ACCESS:** A técnica, por meio de toques terapêuticos em pontos específicos da cabeça, elimina os arquivos mentais que já não fazem sentido. Ou seja, faz com que a pessoa tire de sua vida padrões nocivos, ideias e crenças acumuladas ao longo do tempo.

Movimento Saúde Mental

www.movimentosaudemental.org

Movimento Saúde Mental 85 9.8106.7178

Sede	Rua Dr. Fernando Augusto, 609 - Bom Jardim - (85) 3497.0892
Casa Ame	Rua Dr. Fernando Augusto, 980 - Bom Jardim - (85) 9.9103-5745
EGA	Escola de Gastronomia: Rua Dr. Fernando Augusto, 980
Palhoça	Rua Dr. Fernando Augusto, 985 – Bom Jardim - (85) 9.8106-7178
Marrocos	Rua Reginaldo França Rodrigues, 122, Marrocos - Bom Jardim
Espaço Mario Bonvini	Rua Dr. Fernando Augusto, 987 - Bom Jardim

Programação de Atividades

Gratuitas

Movimento Saúde Mental

Menu Terapêutico

Prefeitura de Fortaleza
Secretaria Municipal de Saúde

Movimento Saúde Mental

MENU TERAPÊUTICO

Movimento Saúde Mental

Atividades gratuitas

Segunda-feira

Grupos Terapêuticos

- **Acolhimento** 07h às 08h30
- **Circuito de cuidados** 08h às 09h30
- **Despertando a memória** 10h às 12h
- **Estar Pleno** 09h30 às 10h30
- **Florescer** 13h às 15h
- **Constelação Familiar** 15h às 17h
- **Biodança** 19h às 21h

Práticas Integrativas individuais

- **Biomagnetismo** 08h às 12h
- **Auriculoterapia** 14h às 16h
- **Reiki** 13h às 17h
- **Massoterapia** 08h às 17h

Práticas Terapêuticas Núcleo Marrocos

- **Visita Domiciliar** 08h às 10h

Terça-feira

Grupos Terapêuticos

- **Acolhimento** 07h às 08h30
- **Divertir a Mente** 08h30 às 10h
- **CineCaps - Residência** 14h30 às 17h
- **Terapia Comunitaria** 14h30 às 16h30

Práticas Integrativas individuais

- **Auriculoterapia** 09h às 12h
- **Reiki** 08h às 09h / 13h às 14h30
- **Ventosa** 09h às 12h
- **Massoterapia** 08h às 17h

Práticas Terapêuticas Núcleo Marrocos

- **Escalda pés** 14h30 às 16h
- **Terapia Comunitaria** 08h30 às 10h30

Quarta-feira

Grupos Terapêuticos

- **Acolhimento** 07h às 08h30
- **Circuito de cuidados** 08h às 09h30
- **Empodere-se** 08h30 às 10h
- **Gastronomia Afetiva** 09h30 às 10h30
- **Yoga** 9h30 às 10h30
- **Amando-se e Empoderando-se** 14h30 às 16h30

Práticas Integrativas individuais

- **Reiki** 08h às 09h
- **Ventosa** 09h às 12h
- **Argiloterapia** 13h às 17h
- **Massoterapia** 08h às 17h

Práticas Terapêuticas Núcleo Marrocos

- **Hortaterapia** 08h às 12h
- **Yoga e Meditação** 14h às 16h

Quinta-feira

Grupos Terapêuticos

- **Acolhimento** 07h às 08h30
- **Hortoterapia** 08h às12h
- **Atividade Socio-educativa** 14h às 16h
- **Cinecaps** 14h30 às 16h30
- **Chá com Histórias** 15h às 17h

Práticas Integrativas individuais

- **Reiki** 08h30 às 12h
- **Ventosa** 13h às 17h
- **Massoterapia** 08h às 17h
- **Constelação Familiar Individual** 08h às 12h

Práticas Terapêuticas Núcleo Marrocos

- **Ouse Sonhar** 08h às 10h
- **Acolhimento Individual** 10h30 às 12h
- **Oficina Criativa** 13h às 16h

Instagram e Facebook
Movimento Saúde Mental

Sexta-feira

Grupos Terapêuticos

- **Circuito de Cuidados** 08h às 10h
- **Saudavelmente** 10h30 às 12h
- **Biodança** 15h às 17h

Práticas Integrativas individuais

- **Massoterapia** 08h às 17h
- **Constelação Familiar Individual** 13h às 17h

Práticas Terapêuticas Núcleo Marrocos

- **Mediação de leitura** 08h às 09h30
- **Arte e Mandala** 13h às 16h

Sábado

Práticas Integrativas individuais

- **Reiki** 08h às 10h
- **Auriculoterapia:** 10h às 12h
- **Massoterapia** 8h às 12h

Práticas Terapêuticas Marrocos

- **Encantando a Vida** 08h às 12h

Grupos Terapêuticos ON-LINE

Segunda-feira

- **Autocuidado** 08h às 09h Quinzenal
- **Grupo Trilha** 9h30 as 11h30
- **Meditação** 13h30 às 14h30
- **Ame-se mais** 15h30 às 17h

Terça-feira

- **Divertir a mente** 10h30 às 12h

Quarta-feira

- **Saudavelmente** 15h30 às 17h Semanal
- **Empodere-se** 10h30 às 12h
- **Terapia Comunitária** 20h às 22h Quinzenal

Sexta-feira

- **Terapia Comunitária** 20h às 22h Semanal

Os acessos estão em nosso perfil do Instagram

Movimento Saúde Mental

ESCOLA DE GASTRONOMIA AUTOSSUSTENTÁVEL (EGA)

Movimento Saúde Mental

ESCOLA DE GASTRONOMIA AUTOSSUSTENTÁVEL (EGA)

Neste relatório apresentaremos as ações realizadas na Escola de Gastronomia Autossustentável em 2020, onde iniciamos o ano formando 75 alunos do projeto Gastronomia e Terapia: A cozinha como lugar de cura, ação inovadora de cuidado da Saúde Mental em parceria com Casa Civil do Estado do Ceará. Um programa terapêutico para pessoas em situação de vulnerabilidade social que acolhe os participantes para o aprendizado de técnicas culinárias para combater os adoecimentos emocionais e mentais. Esta ação está vinculada ao Programa de Gastronomia Social, um projeto de extensão da Universidade Federal do Ceará.

Em razão da pandemia de COVID-19 as ações profissionalizantes foram suspensas, dando espaço para utilização da cozinha para este momento de emergencia a produçao de alimentos para aqueles que passaram por dificuldades. A ação se alinha com um dos objetivos do desenvolvimento sustentável (ODS), que coopera para o combate a Fome. Reunindo várias mulheres, ex alunas como voluntárias nessa ação de cidadania e solidariedade. Oferecemos mais de 10 mil toneladas de frutas, verduras, leite, 5 mil refeições, 1.364 Cestas básicas, 385 Kits de limpeza. 385 kits de higiene pessoal, 20 mil máscaras, 150 chesters de Natal, 250 vale compras, além de álcool em gel, brinquedos e livros e ações sociais de apoio a diversas comunidades da cidade.

Movimento Saúde Mental

PARCEIROS DESSA AÇÃO

IPREDE Instituto da Primeira Infância

Odisseo

Governo do Estado do Ceará

GlobalGiving

Associação Anjo Rafael

Universidade Federal do Ceará

gastronomia social

Governo do Estado do Ceará Secretaria da Fazenda

MPCE Ministério Público do Estado do Ceará

Escola de Gastronomia Social Ivens Dias Branco

Ovos Josidith

Betânia Lácteos

Mesa Brasil Sesc

Supera Fortaleza

somos um

Programa Mais Nutrição

Mais Infância Ceará

avivar sentidos

RB Distribuidora

Fortali Food Service

Muda meu mundo

Mini Kalzone

Romcy

Movimento dos Trabalhadores Rurais Sem Terra Brasil

inec

Transforma Brasil

Grupo Malwee

M. Dias Branco

Nacional Gás

C. Rolim Engenharia 40 anos Evoluindo para você

Movimento Saúde Mental

ESCOLA DE GASTRONOMIA AUTOSSUSTENTÁVEL (EGA)

Estrutura da Cozinha da Escola de Gastronomia Autossustentável

Entrega dos Certificados

Movimento Saúde Mental

COZINHA SOLIDÁRIA

AÇÃO PANDEMIA COVID-19

O Projeto Cozinha Solidária iniciou com a parceria com a Escola de Gastronomia Ivens Dias Branco reunindo alunos de Gastronomia da UFC e voluntários da comunidade para estarem todos juntos em um ato de solidariedade. A ação do Movimento Saúde Mental vem apoiando a comunidade no enfrentamento da crise sanitária causada pela pandemia, realizando a preparação e a distribuição de sopas e marmitas diariamente.

Movimento Saúde Mental

PROJETO JOVEM APRENDIZ

Movimento Saúde Mental

PROJETO JOVEM APRENDIZ

O Jovem Aprendiz é um programa de aprendizagem voltado para a preparação e inserção de jovens no mundo do trabalho potencializando o espírito de liderança enfatizando a cidadania e seu crescimento profissional.

A experiência neste programa possibilita ao jovem a desenvolverem tanto as habilidades profissionais quanto suas capacidades pessoais e inteligência emocional.

Os educandos recebem uma formação completa, além de prepará-los para o mercado de trabalho, direcionamos para viver em sociedade e se tornarem cidadãos mais justos, empáticos e aptos a lidar com adversidades todas as Segundas e Sextas de 7:00h as 13h.

A aprendizagem é estabelecida pela Lei nº. 10.097/2000, regulamentada pelo Decreto nº. 5.598/2005. Estabelece que todas as empresas de médio e grande porte estão obrigadas a contratarem adolescentes e jovens entre 14 e 24 anos.

Refere-se a um contrato especial de trabalho por tempo determinado, de no máximo dois anos.

Os jovens beneficiários são contratados por empresas como aprendizes de ofícios previstos na Classificação Brasileira de Ocupações (CBO) do Ministério do Trabalho e Emprego, ao mesmo tempo em que são matriculados em cursos de aprendizagem, em instituições qualificadoras reconhecidas, responsáveis pela certificação.

O MSM oferece o curso de Auxiliar de Escritório em Geral acolhendo adolescentes e jovens na idade entre 16 a 23 anos e 11 meses, de toda cidade de Fortaleza e também a juventude indígena Pitaguary no município de Maracanaú.

Vai ao encontro à nova roupagem da educação profissional postulada pela formação profissional, inclui a capacitação técnica e possibilidade de continuação dos estudos, mas, sobretudo a formação cidadã de forma integrada ao currículo técnico e pressupõe articulação entre teoria e prática, geração de renda, empregabilidade e cidadania plena além de oferecer curso de capacitação em diversas áreas.

Investimos em projetos que promovam o jovem a partir do desenvolvimento integral do ser humano, no viés econômico, social e de combate à pobreza por intermédio da empregabilidade de jovens em situação de vulnerabilidade social.

Movimento Saúde Mental

PROJETO JOVEM APRENDIZ

1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROGRAMA

Direcionar, orientar e acompanhar os adolescentes em relação aos encaminhamentos para os locais que contratam adolescentes, de acordo com a Lei 10.097 da Aprendizagem.

Promover atividades voltadas para desenvolvimento pessoal, social, cultural e de cidadania para incentivar o desenvolvimento integral e alcance da autonomia e do protagonismo social.

Fomentar o compromisso ético e social, e o exercício da cidadania, contribuindo para o desenvolvimento de um cidadão crítico e ciente de seus direitos.

Possibilitar condições para que os jovens construa seu projeto de vida identificando suas metas e definindo um plano de desenvolvimento pessoal e profissional através de atividades extras voltadas para evolução de sua autonomia.

Nos meses de outubro e dezembro os jovens participaram das ações solidárias do MSM, contribuindo com doações de brinquedos, cestas básicas e material escolar.

Mesmo no contexto de pandemia utilizando as ferramentas virtuais buscamos estimular os jovens a realizarem atividades em grupo visando o desenvolvimento no coletivo. Encaminhamos 2 jovens para as empresas: FORTALI=10, INEC=5, RB=05,-COLÉGIO PIAMARTA=02, e POSTO DUNAS=01.

Foram realizadas 19 atividades com o objetivo de possibilitar a afirmação dos direitos de autonomia, emancipação e cidadania. Essas ações foram divididas entre seminários, oficinas, preenchimentos no Google formulários, teste, quiz e lives.

No módulo transversal do projeto trilha ministrados pelos psicólogos e terapeutas do MSM, os jovens foram orientados a desenvolverem um projeto de vida com intuito de ampliar a assertividade na tomada das decisões, dando mais sentido ao propósito de vida pessoal e profissional. Com metas e objetivos a serem alcançados ao longo da vida, contemplando as diferentes áreas: profissional, financeira, saúde integral, e autoconhecimento.

Movimento Saúde Mental

PROJETO JOVEM APRENDIZ

AÇÕES PLANEJADAS E REALIZADAS

• Formações direcionadas ao desenvolvimento do potencial dos jovens;
• Acolhimento de 150 jovens candidatos ao programa;
• Pré-seleção e encaminhamento a entrevistas de empregos;
• Inserção no Programa Jovem Aprendiz no curso de Auxiliar de Escritório em Geral;
• Grupo semanal de trabalho da autoestima com a juventude participante do programa;
• Inserção de 25 jovens no mercado de trabalho e Acompanhamento nas empresas
• Participação online no GT de Aprendizagem no Ministério do Trabalho e Conselho Municipal em Defesa dos Direitos da Criança e do Adolescente;
• Aulas remotas no Google classrrom e Vídeos chamadas pelo aplicativo Zoom;
• Atendimento garantido a 40 adolescentes e jovens em cursos de iniciação profissional, objetivando a promoção do desenvolvimento pessoal;
• Índice de evasão dos cursos em apenas 5% para o índice do referencial adequado;
• Adolescentes/jovens capacitados para o desenvolvimento de competências cognitivas, pessoais e produtivas contribuindo para sua inclusão social e capazes de definir e viabilizar seu projeto de vida.
• 03 oficinas de formação e 09 oficinas pedagógicas realizadas junto aos adolescentes do Programa Jovem Aprendiz.

RESULTADOS ALCANÇADOS EM 2020

• 25 jovens aprendizes qualificados com o curso de auxiliar de escritório
• 03 Aprendizes efetivados na empresa onde fez o seu treinamento prático (02 Fortali e 01 RB)
• Banco de curriculos atualmente com 326 Jovens.
• Estabelecimento e fortalecimento de vínculos familiares e comunitários;
• Elaboração de projetos individuais e coletivos, visando futura geração de renda e aprimoramento das relações pessoais;
• Ampliação do acesso ao universo artístico e cultural;
• Superação de situação de vulnerabilidades sociais e Melhoria na qualidade de vida.
• Jovens mais empoderados e conscientes do seu potencial, sendo que 50% tinha o ensino médio completo, 20% teve a oportunidade de terminar estando no programa e 30% ingressou no ensino superior.

Movimento Saúde Mental

PROJETO
JOVEM APRENDIZ

EMPRESAS PARCEIRAS E CONTRATANTES:

- RB Distribuidora
- Fortali
- INEC
- Colégio Piamarta
- Posto Dunas

Movimento Saúde Mental

PROJETO SIM À VIDA

Movimento Saúde Mental

PROJETO SIM À VIDA

Objetivo específico: Prevenir o uso de drogas em crianças e adolescentes de duas áreas de risco social na Região Metropolitana de Fortaleza e melhorar o acesso aos Serviços Sociais de Saúde.
Público: Crianças e Adolescentes de 06 a 16 anos.

As ações do projeto Sim a Vida são realizadas no Bom Jardim (Casa AME); Marrocos (Espaço Daniel Comboni). As ações diárias contemplam atividades de relaxamento, socioeducativas, lúdicas e educativas. Também são realizadas acompanhamentos e visitas às famílias, às escolas e participação em instituições de defesa de direitos da criança e do adolescente.

Neste ano de 2020, houve uma participação diária de 120 crianças e adolescentes(c.a). Outras 91 c.a. foram integradas ao programa de criação de jogos e de iniciação à robótica com o LabINEC, patrocinado pelo Instituto Nordeste Cidadania.

Em parceria com a Universidade Federal do Ceará-UFC, o MSM tem o reconhecimento do Sim à Vida como projeto de extensão daquela universidade desde 1998, tendo o acompanhamento de um professor de medicina e a presença de estagiário nas atividades do projeto.

Movimento Saúde Mental

PROJETO SIM À VIDA

Por meio dos livros, as crianças vivem experiências que ainda não viveram em sua vida real! Por isso, as histórias são ótimas formas de aprender sobre diferentes emoções, realidades e compreender melhor os próprios sentimentos a partir daquilo que os personagens dos livros vivem. As histórias aumentam a imaginação, trabalha as emoções dos pequenos e as ajuda no seu desenvolvimento! Sabemos que a leitura é uma importante ferramenta no processo de ensino e aprendizagem: A leitura é capaz de despertar em nós curiosidade, incentivar a criatividade, auxiliar na formação do pensamento crítico e o ensinar a importância de ser protagonista da sua própria história. Ler transforma vidas, e as crianças do Projeto Sim a Vida estão aprendendo isso na prática!

ATIVIDADES REALIZADAS

Entrega de jogos educativos

Atividades Recreativas e leitura

Meditação e Relaxamento

LER É
GANHAR ASAS
PARA O MUNDO

Movimento Saúde Mental

PROJETO SIM À VIDA

Crianças e Adolescentes participantes do Projeto Sim a Vida

*As imagens presente neste relatório são autorizadas pelos pais e responsáveis mediante termo de uso de imagem.

Movimento Saúde Mental

CASA AME

ARTE-MÚSICA-ESPETÁCULO

Movimento Saúde Mental

CASA AME
ARTE-MÚSICA-ESPETÁCULO

A Casa AME é um espaço de fortalecimento dos dons e talentos do ser humano, através das habilidades artísticas que a pessoa acessa sua essência mais profunda, percebendo o belo e o verdadeiro que há dentro de si. Em 2020 as atividades da Casa AME tomou o formato diferente, com oficinas presencial e online com um direcionamento para a produção do conhecimento em Arte na perspectiva terapêutica, acolhimento de crianças e adolescentes com incentivo a leitura, apoio as escolas do bairro, com grupos online e ações no Centro Socioeducativo do Canindezinho através do programa de acolhimento psicoterapêutico com diversos voluntários que chegaram á casa.

Em Abril tivemos a II Semana de Saúde Mental, Arte e Cultura, reunindo grande profissionais convidados com debates sobre esse tema, estabelecendo-se como um evento importante na cidade e divulgando ainda mais as práticas do MSM, compreendendo essa instituição como lugar de acolhida e também que promove conhecimento sobre Saúde Mental.

Movimento Saúde Mental

CASA AME
ARTE-MÚSICA-ESPETÁCULO

AÇÕES PLANEJADAS E REALIZADAS

• Acolhimento de pessoas na Casa AME e Plantão Psicológico Semanal;

• Incentivo a leitura (mediação de leitura, empréstimo de livros, contação de história, criação do projeto livro livre);

• Programação cinematográfica para o Cine Caps e residência terapêutica e Mostra de Cinema (Mostra de Cine Ame-se de Cinema;

• Oficinas (música, artes visuais, literatura, artes cênicas, corte e costura,arfefatos manuais) para escolas e sócio educativo.

RESULTADOS ALCANÇADOS EM 2020

• Participação dos usuários em situações socio-culturais como oficinas de arteterapia proporcionando a inclusão social e bem estar dos usuários respeitando as normas de segurança em decorrência do Covid-19;

• Participação da comunidade em diferentes faixas etárias nos espaços e situações de leitura;

• Maior nível de esclarecimento do papel da Casa Ame dentro movimento e a busca pelos serviços ofertados em arteterapia;

• Participação dos moradores da residência terapêutica em atividades artística e lúdica (cinema) dentro e fora da residência (Casa Ame) facilitando assim o acesso e a socialização dos mesmos com outras pessoas da comunidade;

• Consolidação do direito cultural em suas diferentes linguagens artísticas.

Movimento Saúde Mental

CASA AME
ARTE-MÚSICA-ESPETÁCULO

AÇÃO NAS ESCOLAS

Diante do contexto de pandemia do Covid-19 e a reformulação da dinâmica escolar frente aos decretos de isolamento e, portanto, uma nova realidade de modalidade (aulas remotas) as ações da meta da escola foram desenvolvidas no espaço Telhoça do Marrocos, espaço de referência para a comunidade no que diz respeito ao acolhimento e cuidado de crianças e adolescentes.

O Marrocos foi o espaço que agregou ações lúdicas, artisticas e terapêuticas para aqueles que precisaram se manter distantes da escola. A ruptura escolar de forma tão abrupta também gerou nas crianças processos de ansiedade, agitação, hiperatividade, ociosidade, tristeza.

A escola é também espaço de referência de encontros afetivos.

Dessa forma, na Telhoça do Marrocos, envoltos diariamente em atividades de arteterapia, crianças e adolescentes, puderam atravessar os últimos meses do ano com encontros nutridos de brincadeiras, atividades de leitura, pintura, música, teatro e artesanatos todos munidos de máscaras tomando todos os cuidados.

Movimento Saúde Mental

CASA AME
ARTE-MÚSICA-ESPETÁCULO

OFICINAS REALIZADAS NA CASA AME

Oficina de Percussão

Oficina de Flauta

Movimento Saúde Mental

CASA AME
ARTE-MÚSICA-ESPETÁCULO

ATIVIDADES EM 2020

Movimento Saúde Mental

CASA AME
ARTE-MÚSICA-ESPETÁCULO

CINE CAPS

O cinema, a reconhecida 7ª arte, é uma das criações artísticas humanas mais potentes para a subjetividade e capacidade humana de se redimensionar por algumas horas.

O “escurinho do cinema”, as imagens, a trilha sonora, o roteiro são ferramentas, são conhecimentos que, acionados de forma concomitantemente, tem a capacidade de tornar possível um distanciamento momentâneo da realidade no sentido de favorecer, por algumas horas, o esquecimento dos problemas ou daquilo que dói.

Pensando nisso, a programação do Cine Caps procura sempre atender as necessidades subjetivas de crianças, adolescentes, jovens e adultos, portadores ou não de algum problema de ordem psíquica.

O Cine Caps proporciona uma ocasião perfeita para você relaxar, aprender, interagir com outras pessoas que fazem parte de sua comunidade e se divertir. Todos os filmes apresentados abordam temas de relevância pessoal e comunitária.

Movimento Saúde Mental

CASA AME
ARTE-MÚSICA-ESPETÁCULO

CINE RESIDÊNCIA TERAPÊUTICA

O Cine Residência Terapeutica ocorre na casa onde moram dez pessoas em situação de vulnerabilidade psíquica e social, tem sido um importante momento terapêutico principalmente para aqueles com mobilidade reduzida.

E, pensando nisso, o Cine Residência torna democrático o acesso ao cinema para aqueles que não podem se deslocar.

A pipoca, a conversa, o riso e as fotografias são momentos que geram conforto para a alma e uma quebra salutar na rotina dos residentes.

Registro capturado antes da Pandemia

Movimento Saúde Mental

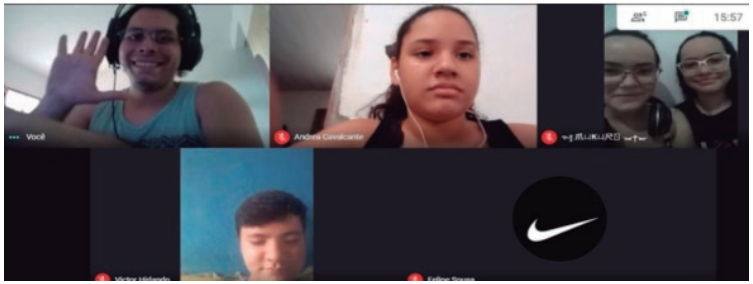
LABINEC

Movimento
Saúde Mental

LABINEC

Essa parceria existe desde 2018 com a primeira unidade do projeto Labinec. Tecnologia e inovação à serviço da formação de novos talentos e da inclusão digital e social.

No LABInec, 120 crianças participam de uma formação de seis meses em Iniciação à Robótica e Jogos Digitais.



O projeto, que é baseado na cultura maker, incentiva a aprendizagem informal, social e cooperativa com foco na criação de dispositivos, usando robótica, automação, eletrônica, eletroeletrônica e outras formas artesanais de fabricação de objetos.

As aulas aconteceram de forma online e foram entregues kits para que os alunos participassem treinando seus projetos de robótica em casa.O Inec também deu apoio em toda a Pandemia distribuindo máscaras, cestas básicas e kits de higiene e limpeza aos alunos.

Movimento Saúde Mental

ATELIÊ FLORESCER

Movimento Saúde Mental

ATELIÊ FLORESCER

• Reunimos 27 Mulheres Autônomas do Grande Bom Jardim com talento em Corte e Costura que estavam sem renda no momento da Pandemia que costuraram **12.000 máscaras, 2.856 lençóis e 4.064 Aventais** distribuídas para hospitais de campanha.

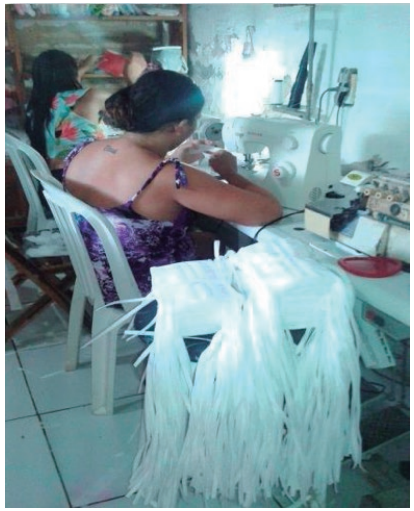
• As mulheres tiveram uma Renda Média de 300,00 a 1.500,00.

• 200 pessoas impactadas indiretamente nas famílias que foram beneficiadas com a ajuda de custo além de ajuda com cestas básicas e vale compras.

• Trabalho realizado em casa, fazendo o papel social na Quarentena e contribuindo na qualidade da Saúde da Cidade.

MUTIRÃO DE MÁSCARAS E LENÇÓIS

AÇÃO EMERGENCIAL AO COVID-19



Movimento Saúde Mental

ATELIÊ FLORESCER

OFICINAS DE MODA

Com o apoio da Secretaria Municipal de Cultura de Fortaleza (Secultfor), o projeto contemplou 50 mulheres do grande Bom Jardim, com faixa etária de até 65 anos, em situação de vulnerabilidade econômica.

A coleção intitulada **"Não é proibido voar",** trouxe em sua essência a capacidade profissional de cada mulher que participou da formação, a potencialização da autoestima, o despertar para o autoconhecimento e a descoberta de novos talentos.

Nem todas que participaram eram costureiras, esse era o diferencial, já que nossos cursos profissionalizantes trazem em seu contexto, vivências terapêuticas, para o desenvolvimento do autoconhecimento e da autonomia.

Foram dez oficinas: Empreendedorismo, Vitrinismo, Marketing, Criatividade em moda, Figurino, Modelagem, conversas terapêuticas, oficina de direitos humanos e bordado em moda. Devido a Pandemia as oficinas foram limitadas a um máximo de 10 participantes.

Movimento Saúde Mental

HORTAS COMUNITÁRIAS E ECOFILIA SINTRÓPICA

Movimento Saúde Mental

HORTAS COMUNITÁRIAS E ECOFILIA SINTRÓPICA

Um dos 7 (sete) valores do MSM é a Ecofilia com o objetivo de desenvolver com o público atendido uma atitude de amizade com a Natureza. Neste sentido apresentamos as ações da Horta Comunitária Maria Abreu que hoje é mais um projeto de extensão da Universidade Federal do Ceará.

A proposta principal desta ação é ter um espaço dedicado ao cultivo de ervas para o uso nos chás, arvores frutíferas, legumes e hortaliças para o consumo nas alimentações diárias oferecidas nos grupos terapêuticos do MSM. Hoje temos duas hortas situadas no Bom Jardim e Maracanaú. Nas hortas são cultivadas ervas voltadas para as farmácias vivas: cidreira e capim santo. Foi desenvolvido o plantio consorciado de milho, jerimum, feijão, abobrinha, tomate cereja, alface, rúcula, macaxeira e banana. Também são cultivados coentro, cebola, alface para a alimentação de integrantes das ações socioterapêuticas e preventivas do MSM. Em 2020 também vendemos alguns produtos das nossas hortas para a sustentabilidade do MSM em parceria com a **Avivar Sentidos e Muda Meu Mundo.**

O MSM está praticando a Ecofilia com a Mãe Natureza através de:

- Captação de água da chuva com cisternas;
- Seis Poços artesianos profundo nos núcleos: Siqueira, Marrocos, Sede, Casa Ame, Sitio Wopila;
- Painéis solares de energia fotovoltaica;
- Colheita de frutas, verduras orgânicas, ervas para Chás e Remédios para uso na alimentação e grupos terapêuticos do MSM;
- Criação de peixes, frangos e produção de ovos para utilizar nas alimentações diárias do MSM.

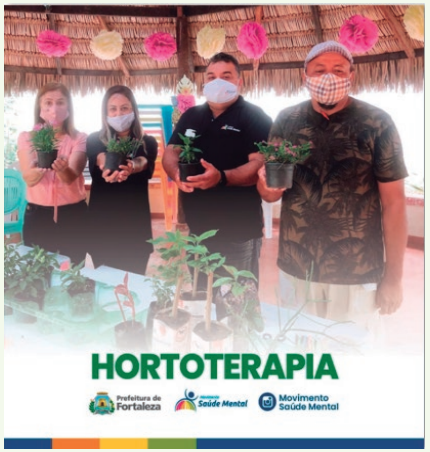
Movimento Saúde Mental

HORTAS COMUNITÁRIAS E ECOFILIA SINTRÓPICA

Desenvolver uma ação de Ecofilia – relação de Amizade com a natureza – “é trazer às comunidades do Bom Jardim outro olhar para um cuidado com a Mãe Terra.

É algo mais amplo, não apenas um cuidado de rotina e sim uma relação de amizade, de parentesco com a natureza, com os animais e todos os seres, incluindo até a Pet Terapia uma relação com um animal cria uma ponte de ligação entre a pessoa e sua autoestima, ativando seus potenciais físicos e mentais.

Os animais são antídotos contra o estresse e a ansiedade. Eles estimulam os sentidos: tato, paladar, olfato, visão e audição. Também acionam sentidos extrassensoriais facilitando o equilíbrio das dimensões biopsicossocioespírituais.



Movimento Saúde Mental

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS DURANTE A PANDEMIA

Movimento Saúde Mental

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS DURANTE A PANDEMIA

Com a Pandemia estabelecida pela Organização Mundial de Saúde (OMS) diante do avanço do Coronavírus (COVID-19), seguindo as ordens de protocolo do isolamento social, o Movimento Saúde Mental, reforçou seu compromisso com a sociedade, com a saúde e com a vida. Cada um importa como ser humano! Neste contexto, preparamos uma programação online, para que continuássemos o nosso trabalho e para que nesse momento tão difícil, os laços não fossem desfeitos.

Foram criados grupos online, escutas terapêuticas breves e pontuais, plantão psicológico, lives e muito entretenimento nas redes sociais para que as pessoas não ficassem ociosas diante do isolamento social, além de atender as demandas de situações emocionais e psiquicas, também apoiamos a comunidade diante da situação de crise econômica.

Movimento Saúde Mental

Programação Online

Devido ao contexto que a humanidade começou a vivenciar em consequência da pandêmia, a saúde mental das pessoas foi bastante afetada, quadros de ansiedade, depressão, automutilaçao e ideação suicida foram aumentando. Foi necessário reforçar ainda mais nossas atividades para que podessemos ajudar a diminuir esses números alarmantes de demandas psicológicas, trazidas pelo medo, lutos e incertezas.

Movimento Saúde Mental

Programação Online

Devido ao contexto que a humanidade começou a vivenciar em consequência da pandêmia, a saúde mental das pessoas foi bastante afetada, quadros de ansiedade, depressão, automutilaçao e ideação suicida foram aumentando. Foi necessário reforçar ainda mais nossas atividades para que podessemos ajudar a diminuir esses números alarmantes de demandas psicológicas, trazidas pelo medo, lutos e incertezas.

O projeto Saúde Mental em Casa foi contemplado no edital da Fiocruz Covid-19: Chamada Pública para Apoio a Ações Emergenciais Junto a Populações Vulneráveis. O projeto ofereceu uma plataforma 100% virtual, onde realizamos atividades e levamos os cuidados com a saúde mental Oferecemos 14 grupos terapêuticos, Podcasts, lives, sessão de vídeos sobre temas que envolvem a saúde mental e atendimento online orientado pela integência artificial Marisol, além do plantão psicológico.

Link para acesso: saudementalemcasa.com.br

Movimento Saúde Mental

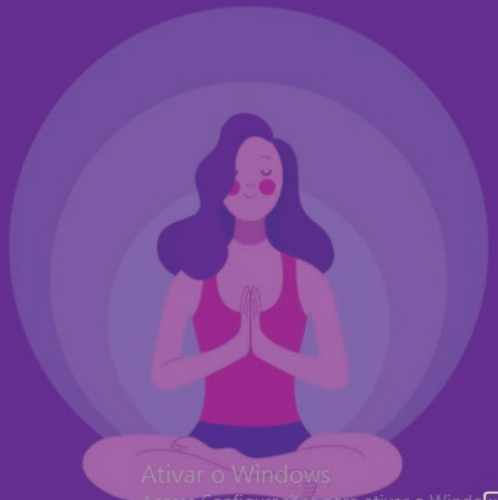
Saúde Mental em Casa

Home | Nós | Vem se Cuidar | Calendário | Blog | Grupos | Contatos | Marisol

Podemos te ouvir.
Queremos te ajudar.
Vamos conversar?

Este espaço é todo seu.

Começar



Ativar o Windows
Acesse Configurações para ativar o Windows.

Movimento Saúde Mental

Eventos em 2020

Janeiro Branco

E como tema que objetiva chamar a atenção da sociedade para a importância do cuidado com a saúde mental. O Movimento Saúde Mental, participa da caminhada em prol desse movimento que foi criado há cinco anos pelo psicólogo Leonardo Abrahão.

Segundo a Organização Mundial da Saúde, mais de 300 milhões de pessoas sofrem de depressão em todo o mundo, um transtorno mental frequente que afeta todas as faixas etárias, de qualquer raça, etnia ou classe social. A doença é a principal causa de incapacidade e é pauta de destaque quando se fala em saúde mental.

Movimento
Saúde Mental

Eventos em 2020

Desfile do Bloco Doido É Tu

O bloco de carnaval Doido é Tu, formado por pessoas atendidas pelos 14 Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), familiares, amigos e profissionais de saúde já participa da folia em Fortaleza há seis anos e já é BI-Campeão do carnaval de Fortaleza.

Movimento Saúde Mental

Eventos em 2020

III Congresso Internacional de Saúde e Espiritualidade

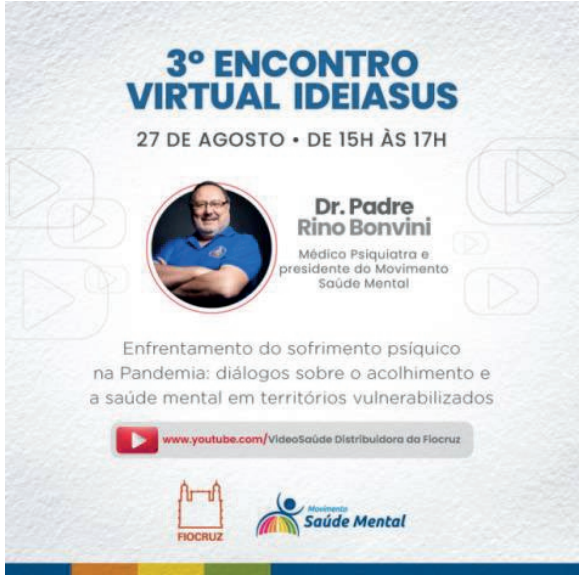
Nos dias 13 e 14 de março aconteceu o III Congresso Internacional de Saúde e Espiritualidade do NUPES (CONUPES 2020).Padre Rino Bonvini, nosso fundador, ministrou o Minicurso Terapias Sociais - Reconhecimento e Utilização da Espiritualidade nas Abordagens Psicoterápicas.

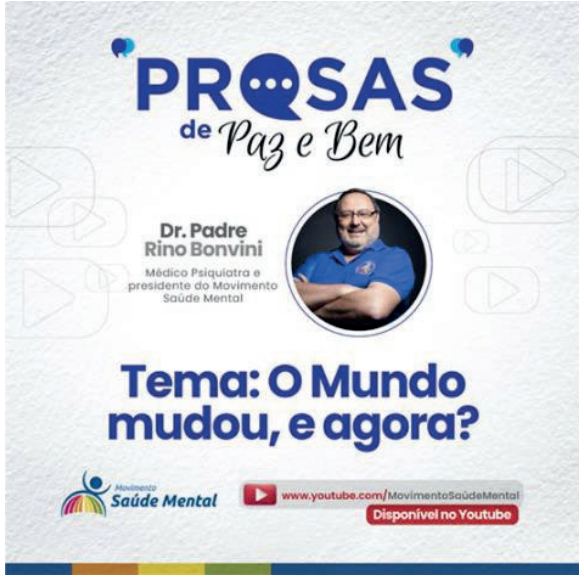
Durante o curso padre Rino apresentou a Abordagem Sistêmica Comunitária (ASC), elaborada em mais de 24 anos de experiência no Movimento Saúde Mental, ao serviço das comunidades mais pobres e marginalizadas na periferia de Fortaleza.

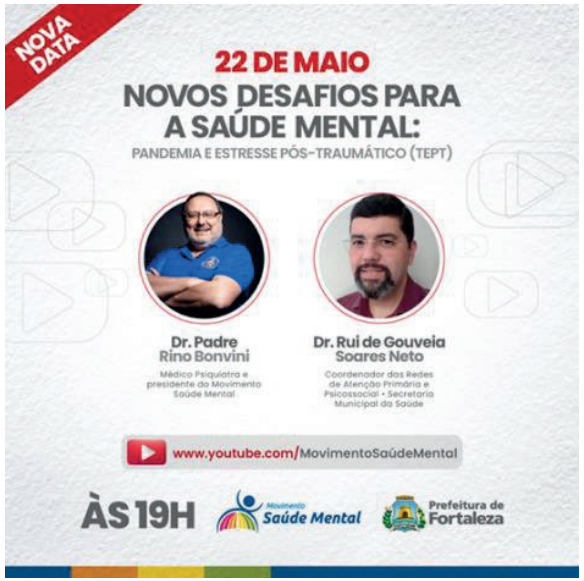
A ASC foi reconhecida em 2009 como Tecnologia Social eficaz e replicável pela Fundação do Banco do Brasil e foi definida como inovação em saúde mental pela Mental Health Innovation Network (MHIN), em 2018.

Movimento Saúde Mental

Eventos Virtuais em 2020







Movimento Saúde Mental

MSM na Mídia

10 | TERÇA-FEIRA, 6 DE OUTUBRO DE 2020

/panorama

panorama@ootimista.com.br

#EMPODERAMENTO #OPORTUNIDADE

Ações de capacitação e inovação transformam vidas em Fortaleza

Com foco em moradores de localidades menos assistidas, iniciativas da sociedade civil oferecem conhecimento a profissionais e criam estratégias para incentivar fluência de redes solidárias

Danielber Noronha
danielber@ootimista.com.br

É com linhas de costura que a jovem Ledla Gomes, 25 - a exemplo da mãe, Najla Gomes, 48 - tece o sustento e a esperança de um futuro melhor para a família. A costureira é uma das 50 participantes do projeto Ateliê Floresceer, responsável por capacitar mulheres micro-empreendedoras do Bom Jardim, em Fortaleza. Ao longo de dez oficinas realizadas em agosto e setembro últimos, elas tiveram aula de empreendedorismo, modelagem e vitrinismo, entre outras. O trabalho de Ledla deu frutos à coleção "Não é proibido voar", que deve ser apresentada até o fim desta semana nas redes sociais do Movimento Saúde Mental, responsável pela realização do programa.

Apesar dos oito anos de trabalho, relata a jovem, ainda existia insegurança em alguns processos de trabalho, superada após a participação no ateliê. "Desenhamos as peças juntas [ela e a mãe] e estamos confeccionando em maior quantidade. Tenho tentado repassar para ela tudo que aprendi com as oficinas." As aulas de marketing e empreendedorismo, destaca, foram fundamentais para dar corpo ao sonho da família. "Tínhamos muita dificuldade em precificar os produtos, divulgar a marca e saber como usar as redes sociais ao nosso favor. Tem sido uma experiência desafiadora, mas enriquecedora", destaca.

Cuidado holístico

Além de atividades voltadas ao mercado de trabalho, o ateliê propôs vivências com ações terapêuticas. O objetivo, segundo Isabel Vieira, coordenadora da iniciativa, foi estimular nas participantes a autoestima saudável e necessária ao ato de empreender, com foco em uma vida com mais propósito, protagonismo e saúde mental. "Além de perceber a necessidade de fortalecer as competências das microempreendedoras, entendemos que era preciso fortalecê-las enquanto mulheres e trabalhar um conceito de autoestima que estava abandonado por muitas delas", detalha.

BEATRIZ BLEY

Ao centro, a coordenadora da iniciativa, Isabel Vieira

Aliando as técnicas incutidas no projeto e os momentos de terapia, Ledla afirma ter tornado-se mais firme para tocar projetos pessoais profissionais. "A troca com outras participantes foi muito confortante para botar para fora nossas angústias e compartilhar palavras de conforto", resgata a costureira.

Ledla foi uma das responsáveis por peças que farão parte da coleção "Não é proibido voar". O nome, conta Isabel, remete à infância e ao desejo de liberdade compartilhado por costureiras para com as crianças do Bom Jardim. "Tudo isso é muito simbólico quando falamos de um território como o Grande Bom Jardim, que frequentemente tem direitos violados. No entanto, essas oficinas podem demonstrar toda a potência desse lugar, suas belezas e conquistas diárias", conclui a coordenadora.

O ensaio fotográfico e a divulgação das peças produzidas também será realizado pelas próprias alunas, objetivando alinhar teoria e prática nas vivências das participantes do projeto. Em paralelo ao desfile, a ação está realizando um bazar para angariar fundos e prover outras iniciativas de capacitação semelhantes.

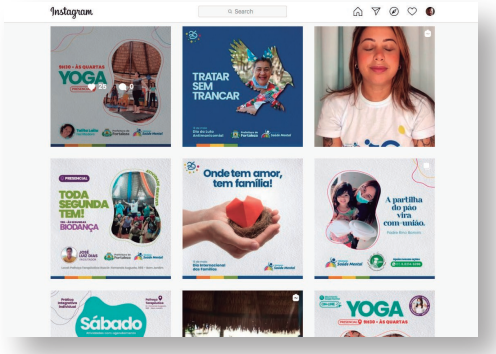
mais

Bazar Movimento Saúde Mental: @bazarmovimentando
Exposição das peças: @movimentosaudemental

MSM e sua Comunicação

www.movimentosaudemental.org

movimentosaudemental



movimentosaudemental

Voluntários

Existem inúmeras razões para ser voluntário, mas o real motivo que faz uma pessoa se tornar voluntária é a solidariedade, o sentimento que melhor expressa o respeito pela dignidade humana.

Esse ano de 2020, marcado pela Pandemia, pelos aumentos das demandas psicológicas e pela importância do cuidado com a Saúde Mental, estimulou vários profissionais a apoiar o Movimento Saúde Mental em busca de oferecer seus dons e talentos e ajudar aos menos favorecidos.

Fechamos o ano com um quadro de 48 voluntários envolvidos em diversas atividades do MSM.

"Seja a Mudança que você quer ver no Mundo."
Mahatma Gandhi

Movimento Saúde Mental

DEPOIMENTOS

“Os cursos de gastronomia e terapia da Escola de Gastronomia (EGA), foram muito importante para mim, tive a oportunidade de aprofundar mais conhecimentos, aprender mais sobre a profissão de salgadeiro que foi o curso que eu concluí, é ainda aprender um pouco mais sobre outros cursos nas oficinas que eram oferecidas, tive também a oportunidade de ter duas professoras maravilhosas Telma e Jéssica que ainda me apoiam em tudo, são minhas clientes e fico muito grata por todo apoio que recebi do projeto! Através dos cursos conheci as terapias, começei a me envolver cada vez mais e hoje sou voluntária da cozinha afetiva do qual tenho muito orgulho de participar e poder contribuir de alguma forma ajudar!

Tenho muitos pontos positivos e sou muito grata por tudo!”

Yara Sousa Braga – Aluna Escola de Gastronomia

“Descobri na Casa AME, o quanto a leitura me faz bem, passo horas lendo os livros de lá. O que eu mais gosto é do dicionário, descubro muitas palavras diferentes e dificéis, para eu usar. Eu fico tão feliz em ler e em descobrir tantas palavras novas. A Casa Ame tem muitos livros para me emprestar, no final de semana eu sempre fico lendo. Eu adoro o Movimento, me faz bem.”

Victor Willian do Nascimento - Usuário do CAPS e Frequentador da Casa AME

“Me chamo Sabrina Vieira tenho 34 anos moro em Fortaleza no Ceará . Vivo com depressão a uns 3 anos e estava sem terapia alguma só o medo e os fantasmas de sempre me acompanhavam em casa sozinha, então na pandemia conheci a terapia comunitária foi onde tudo foi melhorando , descobri que não estava só , que mesmo online eu estava sendo entendida e acolhida. Existiram dias difíceis mas eles foram muito mais fáceis com a ajuda da terapia comunitária , eu não passaria por essa fase de pandemia sozinha , mas, com outras pessoas que me receberam tão bem , e não me julgaram, só me acolheram.

Gratidão a todos da Terapia Comunitária , vcs são uma luz no começo, meio e fim do túnel como era meu caso.”

Sabrina Vieira

Movimento Saúde Mental

DEPOIMENTOS

"Quando fui apresentada ao Biomagnetismo pelo Movimento de Saúde Mental, tinha como expectativa descobrir a raíz de uma enxaqueca que me acompanha a anos. Descobri que através dessa terapia além de temos uma melhoria no tratamento de algo crônico (como na enxaqueca), podemos também prevenir danos futuros em nossa saúde corporal, através dos resultados alcançados em cada sessão. Eu tive uma melhoria na qualidade de vida! Além da enxaqueca, pude tratar também meu sistema reprodutor e imunológico através dos benefícios do Biomagnetismo. Eu indico sem medo algum, quanto mais cuidado temos com nossa saúde, mais qualidade de vida temos."

Ana Arcanjo

"Me senti AMADA, ACOLHIDA, como jamais me sentira em outro local, eles renovaram minhas forças, minha esperança e vontade de viver.

Hoje sigo com o tratamento, com as atividades desenvolvidas no local, a medicação foi mudada, Ivan ainda me dá apoio quando tenho as recaídas, Amélia e Argentina sempre me acolhem com todo carinho. Mas afirmo com toda certeza e com o coração em festa, que graças a essas pessoas, este local lindo, onde também existem outros profissionais que agem da mesma forma que esses citados, hoje, estou melhor que ontem, amanhã estarei melhor que hoje, pois sei que se eu cair, eles vão me levantar me acolher com todo amor e eu caminharei novamente com o apoio deles, até a chegada do dia em que estarei curada desta doença que assola não só a mim, mas também a humanidade, e poderei também ajudar outros que como eu, estão por aí, precisando do acolhimento que eu recebi. Sou grata ao meu Deus que me guiou até o Movimento de Saúde Mental e me apresentou esses anjos. Que mais e mais pessoas possam fazer parte deste projeto, que ele cresça cada vez mais para alcançar mais pessoas como eu, e assim se tornar um círculo do bem, onde damos e recebemos, cuidamos e somos cuidados, amamos, e somos amados.

Minha palavra é Gratidão. Gratidão a todos que fazem o Movimento de Saúde mental. Gratidão Eterna! Vida Longa ao Movimento, e que ele continue esse trabalho tão importante e tão humano."

Luana Oliveira

Movimento Saúde Mental

REGISTROS FOTOGRÁFICOS DAS ATIVIDADES

Movimento
Saúde Mental

Cuidando do Cuidador

Nesse processo de cuidado, promovemos e expandimos nosso olhar, não somente para a equipe do MSM, como também para o alcance de outros cuidadores que estão dentro da área da saúde e que precisam ser acolhidos e cuidados. Em 2020 firmamos várias parcerias para cuidar dos cuidadores, principalmente daqueles que estiveram na linha de frente de um ano tão desafiador.

Movimento Saúde Mental

Formações do MSM

O Movimento Saúde Mental realiza cursos e diferentes capacitações socioterapêuticas, visando a formação de novos facilitadores de soluções sustentáveis para as pessoas, suas famílias e comunidades.

Os cursos oferecidos são: Abordagem Sistêmica Comunitária (ASC), Terapia Comunitária Interativa (TCI), ASC para Prevenção às Drogas, Saúde Mental, Massoterapia, Biomagnetismo, entre outras práticas integrativas e complementares de saúde (PICs).

Movimento Saúde Mental

Considerações Finais

Em ano marcado pela pandemia de covid-19 e mudança na forma de atuar na comunidade o Movimento Saúde Mental (MSM) finaliza 2020 com muito êxito nas ações previstas destacando a relevancia da instituição na sociedade em um quesito tão emergente que é a Saúde Mental. O ano de 2020 foi de transformação, para a instituição, para os parceiros e voluntários, as novas forma de atuar ganhou abraços virtuais, mais a missão continuou focada em Acolher o Ser o Humano para promover o Dom da Vida.

A relação de troca de saberes e práticas com as universidades foi de extrema importancia, envolver a academia na comunidade e ter muitos braços para servir em um momento tão desafiador. Em parceria com a Universidade Federal do Ceará o MSM acolhe quatro Projetos de Extensão: o Farmácia Viva com Horto Professor Abreu Matos; a Escola de Gastronomia Autossustentável com o curso de Gastronomia; e o Sim à Vida, com a faculdade de Medicina. O MSM também desenvolve parcerias com diversas faculdades de Fortaleza e do Brasil a exemplo do acolhimento de estagiários de vários cursos de graduação e mestrado e alunos visitantes. Em 2020 tivemos muitas parcerias com universidades da cidade: UECE, PITAGORAS, FANOR, UNIFOR, MAURICIO DE NASSAU E ESTÁCIO. Através de acompanhamento de bolsistas e estagiários de diversos cursos.

Outra iniciativa presente desde o ano de 2002 é o acolhimento de pessoas em cumprimento de Penas Alternativas em parceria com o Fórum Clóvis Beviláqua, o MSM contribui para a ressocialização dessas pessoas, possibilitando-lhes uma acolhida, uma escuta, um cuidado e até uma oportunidade de retorno para o mercado de trabalho, oferecendo também assistencia social neste periodo com cestas básicas e kits de higiene e limpeza.

As ações da instituição incidem positivamente nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável - ODS, estabelecido pela Organização das Nações Unidas. Todas as ações formativas, profissionalizantes, de cuidados socioterapeuticos e preventivas contribuem para construção de soluções integradas que são desenvolvidas a partir da comunidade, gerando uma autopoiese comunitária – soluções coletivas para situações problema identificadas. Neste ano a instituição apostou também nas ações de autossustentabilidade, lançando uma ideia de uma cozinha que oferecerá Buffet corporativo, eventos externos, a fim de oferecer oportunidades para as alunas da Escola de Gastronomia e com isso gerar renda para elas e para as ações do MSM.

E por fim, apresentamos um lema realizado em todo o ano de pandemia, onde o MSM ofereceu suporte gratuito a Saúde Mental de todos e todas pessoas que necessitaram.

RELATADO POR:
MAURY MARTINS E NATÁLIA MARTINS: EQUIPE DE SUSTENTABILIDADE- MSM
FRANCISCO ARRAIS: PROJETO GRÁFICO

OTTORINO BONVINI
FUNDADOR PRESIDENTE - MSM

Movimento Saúde Mental

#O MOVIMENTO NÃO PARA

Movimento
Saúde Mental

Movimento Saúde Mental

85 9.8106.7178

www.movimentosaudemental.org