



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2021

## Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável no Brasil

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável são um apelo global à ação para acabar com a pobreza, proteger o meio ambiente e o clima e garantir que as pessoas, em todos os lugares, possam desfrutar de paz e de prosperidade. Estes são os objetivos para os quais as Nações Unidas estão contribuindo a fim de que possamos atingir a Agenda 2030 no Brasil.



NAÇÕES UNIDAS  
BRÁSIL



# SUMÁRIO

- Apresentação
- Nossos Espaços
- Estrutura Organizacional
- Governança
- Experiência de Cogestão: CAPS Comunitário do Bom Jardim e Residência Terapêutica
- Palhoça – Práticas de Cuidado Socioterapêuticos
- Escola de Gastronomia Autossustentável
- Jovem Aprendiz – Qualificação Preventiva e Propositiva da Juventude
- Sim à Vida – Prevenção às Drogas e Melhor Acesso aos Serviços Sociais de Saúde
- Ponto de Cultura Casa AME / Parceria Projeto Labinec
- Sustentabilidade – Ateliê Florescer e Giardino Buffet
- Horta Comunitária e Ecofilia
- Atividades desenvolvidas na pandemia
- Comunicação e planejamento de eventos
- Cuidando do Cuidador
- Palestras, Cursos e Formações
- Juventude realizando sonhos
- Voluntários
- Considerações finais

# APRESENTAÇÃO

Desde 1996, o Movimento Saúde Mental (MSM), organização da sociedade civil, atua nas comunidades da região do Grande Bom Jardim, tendo como propósito **acolher, escutar e cuidar** das pessoas a partir de sua metodologia própria denominada **Abordagem Sistêmica Comunitária (ASC)**. Que visa equilibrar a múltipla dimensão biopsicossocioespíritual das pessoas. Este relatório traz os resultados deste trabalho em 2021.

A causa social do MSM é a promoção da saúde mental e a valorização da vida através do processo terapêutico, onde a pessoa é estimulada a despertar para um processo de autocohecimento, melhorando **a autoestima, a autonomia e a capacidade de se autorrealizar**.

Diversas atividades **presenciais e online** são desenvolvidas pelo Movimento Saúde Mental no campo socioterapêutico. Em cada uma delas está a certeza de que o ser humano precisa ser acolhido de forma empática. Assim, obtemos resultados surpreendentes por meio do resgate da autoestima, tendo em vista a transformação e o processo de desenvolvimento pessoal de cada um e cada uma que passa pela instituição.

Em um segundo ano de pandemia os problemas de saúde mental existentes foram agravados e a comunidade encontrou no Movimento Saúde Mental **uma porta aberta para a acolhida e cuidado**. Dessa forma, o número de pessoas atendidas por meio de nossos serviços, não só em Fortaleza, como também nos mais diversos municípios do Brasil com o alcance virtual foi crescente e impactante.

# NOSSOS ESPAÇOS

## PESSOAS HOMENAGEADAS



Sede –Pe. Ezequiel Ramin



Casa AME -Arte, Música e Espetáculo –  
Dom Franco Masserdotti



Telhoça do Marrocos –  
Daniel Comboni



Escola de Gastronomia  
Autossustentável



Espaço Mário Bonvini



Telhoça do Siqueira –  
Dr. Mourão Cavalcante



Palhoça – Ignacio Martín-Baró



Horta Comunitária – Maria Abreu



Sítio Wopila



CAPS Comunitário do Bom Jardim



Residência Terapêutica

# ESTRUTURA ORGANIZACIONAL



## Causa Social

Evolução Pessoal e Comunitária



## Visão 2023

Uma organização sustentável com atuação internacional, de referência em saúde mental, promovendo políticas públicas em Abordagem Sistêmica Comunitária — ASC — para favorecer a evolução integral das pessoas.



## Missão

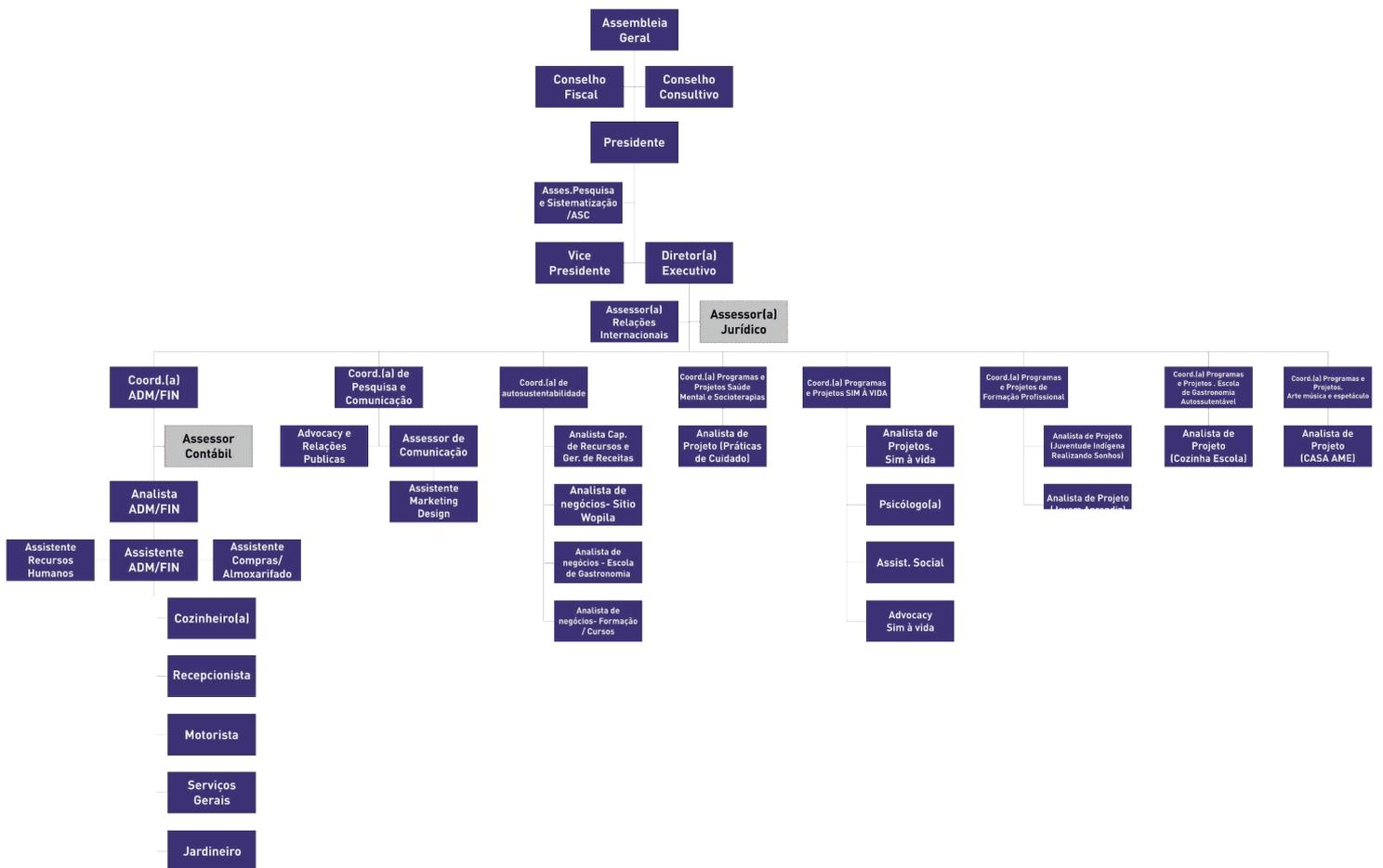
Acolher o ser humano, promovendo a saúde mental, a evolução pessoal e comunitária, respeitando as dimensões biopsicossocioespirituais para a promoção da vida.



## Valores

1. Ecofilia sintrópica
2. Empatia
3. Corresponsabilidade
4. Partilha
5. Solidariedade
6. Respeito às diferenças
7. Humanização da saúde mental

# GOVERNANÇA





# EXPERIÊNCIA DE COGESTÃO

CAPS COMUNITÁRIO DO  
BOM JARDIM E RESIDÊNCIA  
TERAPÊUTICA

# EXPERIÊNCIA DE COGESTÃO

O Centro de Atenção Psicossocial – CAPS Comunitário do Bom Jardim é uma experiência pioneira de cogestão entre uma organização da sociedade civil (MSM) e o setor público, desde 2005. A Missão deste equipamento é acolher a população com transtornos mentais graves e persistentes, numa perspectiva substitutiva às internações psiquiátricas, fazendo um acompanhamento psicossocial, buscando integração e reinserção social dos usuários, fortalecendo os laços familiares e comunitários. Contribuindo para a construção de um novo olhar direcionado às novas potencialidades relacionais que promovam a cidadania e a autonomia da pessoa em situação de sofrimento. Estudantes e visitantes de distintas áreas de conhecimento, oriundos do Brasil e de diversas partes do Mundo vêm conhecer esta experiência.

**Prontuários  
abertos em  
2021**  
15.686

**Prontuários  
ativos em  
2021**  
12.500





# EXPERIÊNCIA DE COGESTÃO

## **O Movimento Saúde Mental celebrou em outubro de 2020 um convênio com a Prefeitura de Fortaleza, por meio da Secretaria de Saúde, na perspectiva de oferecer práticas integrativas de cuidado com base na Abordagem Sistêmica Comunitária – ASC**

As ações são de acolhimento, atendimentos individuais e grupais, assistência aos usuários e seus familiares, como também de apoio nas assembleias, participação das ações culturais internas e externas.

A cogestão inclui outro equipamento público chamado Residência Terapêutica. Ali, o MSM oferece suporte aos 10 moradores acolhidos, vindos de hospitais psiquiátricos. São pessoas que perderam os vínculos com seus familiares. Essas ações proporcionam uma integração das pessoas com transtornos psíquicos com a comunidade, rompendo o estigma da “loucura” – que isola – para uma proposta sistêmica, agregadora e inclusiva – que reúne os diferentes, possibilitando a boa convivência e a superação de sofrimentos pessoais e familiares –, proporcionando uma comunidade mais participativa e solidária.

**As ações do MSM se integram às atividades do CAPS, apoiando as ações e a participação dos usuários nos eventos socioculturais como pré-carnavais, CARNA-CAPS e Bloco Doido é Tu, festas juninas, natal, entre outros eventos, gerando a inclusão social e o bem estar dos usuários.**



PRÁTICAS DE CUIDADOS  
**SOCIO  
TERAPÊU  
TICOS**



## PRÁTICAS DE CUIDADOS SOCIOTERAPÊUTICOS

# PALHOÇA TERAPÊUTICA



### PRÁTICAS INTEGRATIVAS INDIVIDUAIS

1. Argiloterapia
2. Auriculoterapia
3. Biomagnetismo
4. Escalda Pés  
e Reflexologia Podal
5. Massoterapia
6. Quick Massagem
7. Reiki
8. Ventosaterapia

### GRUPOS TERAPÊUTICOS

1. Acolhimento
2. Grupo de Biodança
3. Grupo de Meditação  
e Relaxamento
4. Grupo de Yoga
5. Grupo de Constelação Familiar
6. Grupos de Autoestima
7. Chá com Histórias
8. Saudavelmente
9. Grupo Gastronomia Afetiva
10. Grupo Despertando  
a Memória
11. Grupo Divertir a Mente
12. Grupo de Terapia  
Comunitária
13. Grupo Cine Terapia



# PRÁTICAS DE CUIDADOS SOCIOTERAPÊUTICOS

Há 25 anos o MSM trabalha com as Práticas Integrativas Complementares em Saúde – PICs – como um complemento ao processo terapêutico das pessoas que são acolhidas na Parhoça Terapêutica.

Apesar da pandemia de Covid-19 que impôs limitações nos atendimentos presenciais, em 2021 acolhemos:



**10.760**  
**PESSOAS**



Nossa equipe composta por terapeutas integrativos, arte educadores, massoterapeutas, terapeutas de grupos inteiramente comprometidos com o cuidar da comunidade, buscou se adaptar a essa nova realidade de convivência mais virtual do que presencial, sem perder de vista a importância do ato de cuidar. Criamos novos modelos de convivência em grupo, desenvolvemos novas formas de trabalhar as emoções e os processos de adoecimentos psíquicos, sem deixar de acolher e atender as pessoas que vêm em busca de um cuidado, de uma atenção, de um olhar amoroso para sua dor, mesmo com todos os protocolos de distanciamento social e uso de equipamentos de proteção individual acrescentados no panorama de pandemia. Esse momento exigiu muito mais de cada profissional, pois todos foram afetados: terapeutas e pacientes.

# MENU TERAPÊUTICO

## Grupos Terapêuticos

- Autoestima
- Terapia Comunitária
- Biodança
- Constelação Familiar

Funcionam com suporte terapêutico através de conversas, técnicas e vivências terapêuticas de autoconhecimento e valorização de si mesmos, aceltando e descobrindo luz e sombras.

São grupos voltados para a promoção do bem estar Biopsicosocioespiritual, muito importante para uma vida plena e feliz.

Na autoestima se reforça a confiança e o respeito em relação a nós mesmos!

## Práticas Individuais

• **ACOLHIMENTO INDIVIDUAL:** Espaço destinado para realizar a escuta qualificada de usuários que chegam pela primeira vez nas ações socioterapêuticas a fim de construir o plano terapêutico. Local: Palhoça

• **BIOMAGNETISMO:** Promove o equilíbrio do pH através da aplicação de íons. Desabilita vírus, fungos, bactérias e parasitas. Método indolor, com duração de até 50min. Ajuda a restabelecer o funcionamento de órgãos e tecidos, contribui para a homeostase do corpo e equilibra o emocional. Público alvo: Pessoas de qualquer idade (crianças acompanhadas da mãe).

• **QUICKMASSAGE:** Combinação das massagens orientais Shiatsu e Anmãe, proporciona o relaxamento muscular com sessões de mais ou menos 15 minutos. Técnica realizada com o auxílio de cadeira específica para a prática. Massoterapeutas ficam disponíveis o dia inteiro tanto para os usuários do CAPS e da Palhoça quanto para os profissionais destes equipamentos.

• **MASSOTERAPIA:** Toque terapêutico nos músculos, articulações e tendões estimulando a circulação, a imunidade, alívio de tensões, stress psicológico, controlando a dor e ansiedade.

• **REIKI:** Terapia de energização através das mãos canalizando a "Energia Universal" para o equilíbrio de sintomas físicos, emocionais e mentais proporcionando mais qualidade para as pessoas.

• **ESCALDA PÉS:** Banho dos pés com ervas em uma bacia que ajuda no alívio da dor, do cansaço, é antiestresse, melhora o metabolismo e a bioeletricidade do corpo.

• **ARGILOTERAPIA:** Aplicação no rosto desse material rico em diversos sais minerais que garantem o bem estar e contribuem de forma positiva para a beleza e a saúde.

• **AURICULOTERAPIA:** Estimulação de pontos reflexos na orelha para tratamento complementar de sintomas como dores crônicas, disfunções nos órgãos e de caráter psicológico.

• **SHIATSU:** Prática terapêutica com bases na medicina tradicional oriental e cuja missão principal é encaminhar os seus praticantes para um estado completo de saúde e de bem-estar.

• **VENTOSATERAPIA:** É um tipo de tratamento natural onde são usadas ventosas para melhorar a circulação sanguínea em um local do corpo. As ventosas criam um efeito de vácuo, que suga a pele, e resulta no aumento do diâmetro dos vasos sanguíneos no local. Como resultado, existe uma maior oxigenação destes tecidos, permitindo a liberação de toxinas do sangue e do músculo com mais facilidade.

• **BARRA DE ACCESS:** A técnica, por meio de toques terapêuticos em pontos específicos da cabeça, elimina os arquivos mentais que já não fazem sentido. Ou seja, faz com que a pessoa tire de sua vida padrões nocivos, ideias e crenças acumuladas ao longo do tempo.



[www.movimentosaudemental.org](http://www.movimentosaudemental.org)

Movimento Saúde Mental 85 9.8106.7178

Sede .....	Rua Dr. Fernando Augusto, 609 - Bom Jardim - (85) 3497.0892
Casa Ame .....	Rua Dr. Fernando Augusto, 900 - Bom Jardim - (85) 9.9103-5745
EGA .....	Escola de Gastronomia: Rua Dr. Fernando Augusto, 990
Palhoça .....	Rua Dr. Fernando Augusto, 995 - Bom Jardim - (85) 9.8106-7178
Marrocos .....	Rua Reginaldo França Rodrigues, 122, Marrocos - Bom Jardim
Mario Bonvini ...	Rua Dr. Fernando Augusto, 997 - Bom Jardim

ATIVIDADES GRATUITAS

MENU TERAPÊUTICO

## PRÁTICAS DE ABORDAGEM SISTÊMICA COMUNITÁRIA NA PROMOÇÃO DA SAÚDE



## Menu Terapêutico

### Segunda

#### Manhã

- 07h00 às 08h30 • Acolhimento
- 08h30 às 09h30 • Grupo Despertando a Memória Meditação (Autoestima)
- 09h30 às 10h30 • Dança Circular
- 10h00 às 12h00 • Grupo Movimentos Sistêmico Constelação Familiar

#### Tarde

- 14h00 às 17h00 • Terapia da Respiração - Casa AME
- 14h00 às 16h30 • Grupo Florescer - exclusivo para mulheres - (Autoestima)

#### Noite

- 19h00 às 20h00 • Grupo de Biodança - Adulto

### Terça

#### Manhã

- 07h00 às 08h30 • Acolhimento
- 08h30 às 10h30 • Residência Terapêutica
- 08h30 às 10h00 • Grupo Divertir a Mente (Autoestima)
- 10h30 às 12h00 • Aromaterapia em Grupo

#### Tarde

- 14h30 às 16h30 • Terapia Comunitária
- 15h00 às 17h00 • CINE Residência (Arteterapia)
- 15h00 às 17h00 • Ame-se LGBTQUIA+ (Autoestima) Espaço Mario Bonvini

### Quarta

#### Manhã

- 07h00 às 08h30 • Acolhimento
- 08h30 às 10h00 • Grupo Empodere-se (Autoestima) Presencial
- 10h30 às 12h00 • Grupo Empodere-se (Autoestima) on-line
- 10h30 às 12h00 • Yoga

#### Tarde

- 14h30 às 16h30 • Grupo Amando-se e Empoderando-se (Autoestima)
- 15h30 às 17h00 • Saudavelmente - Grupo on-line (Autoestima)

#### Noite

- 18h00 às 20h30 • Grupo Movimentos Sistêmico Constelação Familiar

### Quinta

#### Manhã

- 07h00 às 08h30 • Acolhimento
- 08h30 às 10h00 • Terapia Comunitária
- 10h00 às 12h00 • Circuito de Cuidados
- 08h00 às 12h00 • Hortoterapia

#### Tarde

- 14h00 às 16h00 • Cine CAPS - Casa Ame (Arteterapia)
- 14h30 às 16h00 • Chá com histórias - Biblioterapia

### Sexta

#### Manhã

- 07h30 às 8h30 • Meditação
- 08h30 às 10h00 • Saudavelmente - (Autoestima)

#### Tarde

- 14h30 às 16h30 • Escrita Terapêutica - (Autoestima)
- 15h30 às 17h00 • Trilhas (Jovens) - (Autoestima)
- 14h00 às 16h00 • Gastronomia Afetiva - EGA

#### Marrocos

- 09h00 às 16h30 • Terapias Integrativas e complementares

### Sábado

#### Manhã

- 08h00 às 09h00 • Biodança - adulto

Acesse os grupos on-lines clicando no link da bio

Movimento Saúde Mental

85 9.8106.7178 Palhoça  
 85 9.9103-5745 Casa AME





# ESCOLA DE GASTRONOMIA AUTOSSUSTENTÁVEL (EGA)

## AÇÃO DE SEGURANÇA ALIMENTAR

Em 2021, a Escola de Gastronomia Autossustentável (EGA) do Movimento Saúde Mental, com sua cozinha industrial, teve como missão apoiar a segurança alimentar das pessoas em situação vulnerável.

**72.000**  
**marmitas**

**32 instituições**  
**beneficiadas**

**Fortaleza e Região**  
**Metropolitana**

A ação se alinha com um dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS), que coopera no combate à fome.

A missão gastronômica reuniu várias mulheres, ex-alunas da EGA, como voluntárias na ação de cidadania e solidariedade.



# PARCEIROS





**+ de 5.000**

Toneladas de frutas e verduras.

**+ de 1**

Tonelada de macarrão, massa de mingal e leite.

**80**

Kits de produtos de limpeza

**+ de 3.000**

Toneladas de biscoitos.

**+ de 1.440**

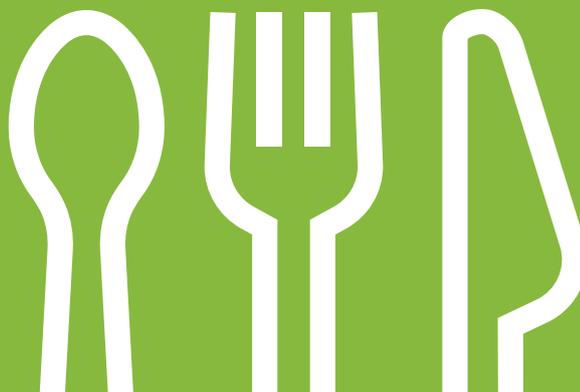
Litros de suco e água mineral.

**150**

Chesters de Natal, além de máscaras e pulseiras porta-álcool em gel.

**+ de 1.000**

Cestas básicas.





# PROJETO JOVEM APRENDIZ

O Jovem Aprendiz é um programa de aprendizagem voltado para a preparação e inserção de jovens no mundo do trabalho, potencializando o espírito de liderança, enfatizando a cidadania e crescimento profissional dos participantes.

A experiência neste programa possibilita ao jovem desenvolver tanto as habilidades profissionais, quanto suas capacidades pessoais e a inteligência emocional.



Os aprendizes recebem uma formação teórica na Entidade Qualificadora e prática na empresa empregadora. Assim, além de prepará-los para o mercado de trabalho, os direcionamos para viver em sociedade e se tornarem cidadãos mais justos, empáticos e aptos a lidar com adversidades.

A aprendizagem é estabelecida pela Lei nº. 10.097/2000, regulamentada pelo Decreto nº. 5.598/2005 e estabelece que todas as empresas de pequeno, médio e grande porte são obrigadas a contratar jovem aprendiz no percentual de 5 a 15% do seu quadro de funcionários. São adolescentes e jovens entre 14 e 24 anos incompletos, que estejam cursando o ensino fundamental ou médio ou já tenham concluído o ensino médio.

O contrato de aprendizagem é um contrato especial de trabalho por tempo determinado, de no máximo dois anos, segundo a legislação vigente.

Os adolescentes e jovens são contratados por empresas que possuem convênio com o MSM como aprendizes em funções previstas na Classificação Brasileira de Ocupações (CBO) do Ministério do Trabalho e Emprego e de acordo com o cadastro do CNAP, ao mesmo tempo em que são matriculados em cursos de aprendizagem, em instituições qualificadoras reconhecidas, responsáveis pela certificação.

O MSM oferece os cursos de Auxiliar de Escritório em Geral, Assistente Administrativo e o de Operações em Comércio, desenvolvendo adolescentes e jovens na idade entre 14 a 24 anos incompletos, de toda a cidade de Fortaleza e também a juventude indígena Pitaguary, no município de Maracanaú.

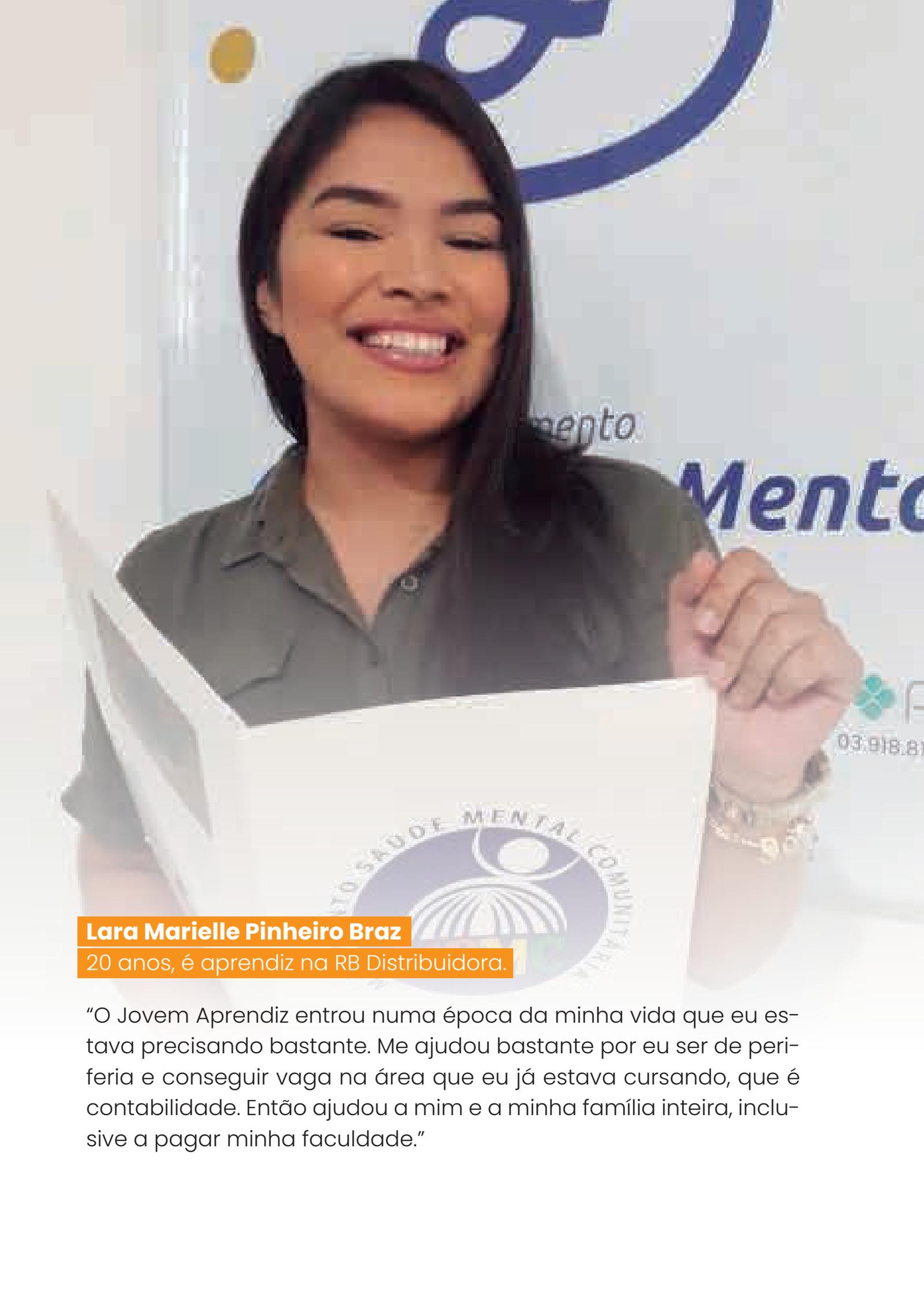
Investimos em projetos que promovam os adolescentes e jovens a partir do desenvolvimento integral do ser humano, no viés econômico, social e de combate à pobreza por intermédio da empregabilidade desses adolescentes e jovens em situação de vulnerabilidade social.

## O MSM NO PROGRAMA JOVEM APRENDIZ

A proposta formativa integra vivências de autoconhecimento, fortalecimento da autoestima e conhecimento da Abordagem Sistêmica Comunitária.

Os jovens são estimulados a desenvolver seu protagonismo, atuando de modo cooperativo para a transformação da comunidade em que moram e para sua futura atuação profissional





**Lara Marielle Pinheiro Braz**

20 anos, é aprendiz na RB Distribuidora.

“O Jovem Aprendiz entrou numa época da minha vida que eu estava precisando bastante. Me ajudou bastante por eu ser de periferia e conseguir vaga na área que eu já estava cursando, que é contabilidade. Então ajudou a mim e a minha família inteira, inclusive a pagar minha faculdade.”

## RESULTADOS ALCANÇADOS EM 2021

**36**

Jovens aprendizes qualificados com o curso de auxiliar de escritório e assistente administrativo.

**06**

Aprendizes efetivados antes do término do contrato de aprendizagem.

**03**

Aprendizes efetivados no término no contrato de aprendizagem.

- Banco de currículos atualizado com 512 Jovens.
- Estabelecimento e fortalecimento de vínculos familiares e comunitários;
- Elaboração de projetos individuais e coletivos, visando futura geração de renda e aprimoramento das relações pessoais;
- Ampliação do acesso ao universo artístico e cultural;
- Superação de situação de vulnerabilidades sociais e melhoria na qualidade de vida.
- Jovens mais empoderados e conscientes do seu potencial, sendo que 60% tinham o ensino médio completo, 10% tiveram a oportunidade de terminar estando no programa e 30% ingressaram no ensino superior.
- Inclusão de novos adolescentes e jovens no Clube da Oportunidade – divulga vagas , cursos , workshops e seleções em geral para adolescentes e jovens que buscam a inclusão no mercado de trabalho –, fechando o ano com um total de 81 participantes.

### PARCEIROS





**PROJETO**  
**SIM À**  
**VIDA**

Acompanhamento de  
**120 crianças e**  
**adolescentes**

# PROJETO SIM À VIDA

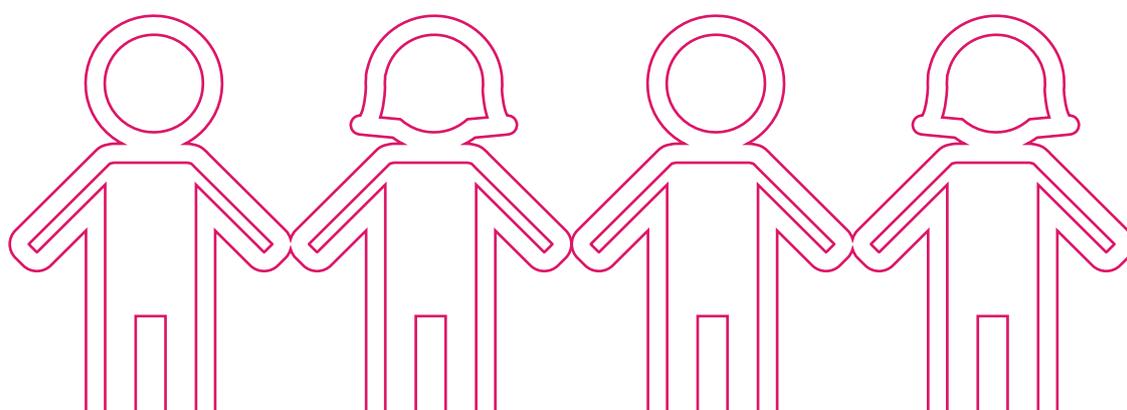


Objetivo Geral: Prevenir o uso de drogas das crianças e adolescentes em 2 (duas) áreas de risco social em Fortaleza e melhorar o acesso aos Serviços Sociais e de Saúde, com fortalecimento da autoestima de crianças, adolescentes e seus familiares.

**Público: Crianças e adolescentes de 07 a 14 anos, matriculados regularmente na escola; e seus familiares.**

As ações do projeto **Sim à Vida** são realizadas no Santo Amaro (Casa AME); Marrocos (Espaço Daniel Comboni). As ações diárias contemplam acolhimento, relaxamento, roda de conversas e atividades socioeducativas, lúdicas e educativas. Também são realizadas acompanhamentos e visitas às famílias, às escolas e participação em instituições de defesa de direitos da criança e do adolescente, bem como encontros para orientação jurídica.

Neste ano de 2021, no período permitido a atividades presenciais pelos decretos estaduais face à pandemia, houve o acompanhamento de **120 crianças e adolescentes**, diariamente, distribuídas em quatro turmas de até 30 crianças. Outras **110 crianças** e adolescentes integraram o programa de criação de jogos e de iniciação à robótica LabINEC, patrocinado pelo Instituto Nordeste Cidadania (INEC).





Desde 1998, o Sim à Vida integra uma parceria MSM e Universidade Federal do Ceará-UFC, por meio do Departamento de Medicina. Como ação de extensão, o Sim à Vida, tem acompanhamento de um professor de Medicina e a presença de um estagiário nas atividades.

A partir de dezembro de 2021, o Sim à Vida começou a receber fomento da Casa Civil do Governo do Estado do Ceará e apoio de vários parceiros entre eles o Programa Mais Nutrição e doadores privados.



## Metodologia

Por meio da Abordagem Sistêmica Comunitária, as crianças são inseridas em vivências, palestras, oficinas, filmes, músicas, leituras, passeios, desenhos e outras atividades lúdicas. Dessa forma, as crianças vivem experiências que contribuem para estimular suas múltiplas inteligências.

A conexão consigo mesma ajuda a criança a se autoconhecer e a fortalecer sua autoestima. Isso se dá por meio do desenvolvimento da inteligência intrapessoal.

As atividades de Ecofilia, conexão com a natureza, contribuem com a inteligência naturalista ou ecológica.

As vivências em grupo despertam a cooperação, a corresponsabilidade e a capacidade de escutar o outro. Ler e se manifestar fortalece a inteligência linguística, entre outras práticas ativadoras das outras inteligências.

## PROJETO SIM À VIDA



### Kaylane Matos Lopes Ferreira

9 anos, acolhida no Sim à Vida

“ Se eu não tivesse nesse projeto eu ainda tava mal educada. Esse projeto me deu vida, muita vida, do que a tia me ensinou e do que eu posso fazer pra ajudar meus avós. ”

### Parceiros

---



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO CEARÁ



CEARÁ  
GOVERNO DO ESTADO  
CASA CIVIL





# CASA AME

ARTE-MÚSICA-ESPETÁCULO



## CASA AME

# ARTE-MÚSICA-ESPETÁCULO

A Casa AME é um espaço de fortalecimento dos dons e talentos do ser humano. Através das habilidades artísticas a pessoa acessa sua essência mais profunda, percebendo o belo e o verdadeiro que há dentro de si. Em 2021, as atividades da Casa AME continuaram no formato híbrido – presencial e on line – com direcionamento para a produção do conhecimento em arte na perspectiva terapêutica. Foram acolhidas crianças, adolescentes e adultos com atividades de leitura e práticas musicais e artísticas. Houve o apoio as escolas do bairro, com grupos on line, ações no Centro Socioeducativo do Canindezinho, plantão psicológico semanal e mutirão de Escuta Psicológica com profissionais voluntários da psicologia.

Iniciamos o ano de 2021 com a Semana de Arte e Saúde Mental, reunindo grandes profissionais convidados para debates sobre esse tema, estabelecendo-se como um evento importante na cidade e divulgando ainda mais as práticas do MSM, compreendendo essa instituição como lugar de acolhida e também promotora de conhecimento sobre Saúde Mental



# RESULTADOS ALCANÇADOS EM 2021

- Acolhimento de pessoas na Casa AME, Plantão Psicológico Semanal e Mutirão mensal;
- Incentivo à leitura (mediação de leitura, empréstimo de livros e contação de história);
- Programação cinematográfica para usuários do CAPS Comunitário do Bom Jardim, da Residência Terapêutica e comunidade, por meio do Cine Caps.
- Oficinas (música, artes visuais, literatura e artes cênicas) para escolas e Centro Socioeducativo.

Parceria



**Fortaleza**  
Secretaria Municipal de Saúde



**Participação dos usuários em ações socioculturais como oficinas de arteterapia proporcionando a inclusão social e o bem estar dos usuários, respeitando as normas de segurança em decorrência da Covid-19;**

**Participação da comunidade com pessoas de diferentes faixas etárias nos espaços e momentos de leitura;**

**Maior nível de esclarecimento do papel da Casa Ame dentro Movimento e a busca pelos serviços ofertados em arteterapia;**

**Participação dos moradores da Residência Terapêutica (RT) em atividades artísticas e lúdicas (cinema), tanto na Casa Ame, quanto a atividade indo até a RT, facilitando assim o acesso e a socialização dos pacientes com outras pessoas da comunidade;**

**Consolidação do direito cultural em suas diferentes linguagens artísticas.**



## AÇÃO NAS ESCOLAS

Diante do contexto de pandemia do Covid-19 e a reformulação da dinâmica escolar frente aos decretos de isolamento e, portanto, seguindo um modelo híbrido, as ações da meta da escola em 2021 continuaram sendo desenvolvidas de forma on line (grupo Trilha) e presencial no espaço Telhoça do Marrocos, espaço de referência para a comunidade no que diz respeito ao acolhimento e ao cuidado de crianças e adolescentes.

O Marrocos foi o espaço que agregou ações lúdicas, artísticas e terapêuticas para aqueles que precisaram estar distantes da escola. A ruptura escolar de forma tão abrupta também gerou nas crianças processos de ansiedade, agitação, hiperatividade, ociosidade e tristeza.



# OFICINAS REALIZADAS NA CASA AME



**ÚLTIMO DIA 28 DE JULHO**

## Oficina de Arte Colagem

Prefeitura de Fortaleza  

**Turma 1** 7 a 11 anos  
14h às 16h

**Turma 2**  
A partir dos 12 anos  
15:30 às 17h

Professora Voluntária  
**Ana Kessya Duarte Vieira**

## Aula de Dança

**TODA QUARTA-FEIRA**  
Rua Dr. Fernando Augusto, 980 - Bom Jardim

Prefeitura de Fortaleza    

GRUPO EMPODERE-SE  
GRATUITO E PRESENCIAL



## Oficina Expressão Corporal

Facilitador  
**David Devir**

8h30 às 10h30  
**18 e 25 de Agosto**

Prefeitura de Fortaleza  



## CLUBE DO LIVRO

NA CASA AME 14H00 TODA SEXTA-FEIRA

Prefeitura de Fortaleza   

**GRATUITO E PRESENCIAL**

14h às 15h30

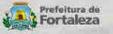
Todas as Terças-Feiras de Agosto e Setembro

Facilitador  
**David Devir**

## Jogos Teatrais

Processos criativos para a sociabilidade e o auto conhecimento.

LOCAL: CASA AME / BOM JARDIM  
RUA DOUTOR FERNANDO AUGUSTO, 980.

Prefeitura de Fortaleza  



## DE ARTE E SAÚDE MENTAL

25 26 27 28 29  
JANEIRO 2021

Prefeitura de Fortaleza   Janeiro Branco 

Rua Dr. Fernando Augusto, 980 e 985 - Bom Jardim ☎ 85 9.8106.7178

## CINE CAPS

O cinema, a sétima arte, é uma das criações artísticas mais potentes para a subjetividade e capacidade humana de se redimensionar por algumas horas.

O “escurinho do cinema”, as imagens, a trilha sonora, o roteiro, são ferramentas, são conhecimentos que, acionados de forma concomitante, têm a capacidade de tornar possível um distanciamento momentâneo da realidade, favorecendo, por algumas horas, o esquecimento dos problemas ou daquilo que dói.

Pensando nisso, a programação do Cine Caps procura sempre atender as necessidades subjetivas de crianças, adolescentes, jovens e adultos, portadores ou não de algum problema de ordem psíquica.

Em 2021, seguindo as orientações de segurança diante da COVID 19, o Cine Caps por um período teve suas atividades presenciais paradas, porém, preparamos o nosso “kit Cine” com pipoca e refrigerante para os usuários assistirem filme em casa. No segundo semestre, nossa programação voltou ao normal com a plateia munida de máscaras.



## CINE RESIDÊNCIA TERAPÊUTICA

O Cine Residência Terapêutica ocorre na casa onde moram dez pessoas em situação de vulnerabilidade psíquica e social, tem sido um importante momento terapêutico, principalmente para aqueles com mobilidade reduzida. E, pensando nisso, o Cine Re-

sidência torna democrático o acesso ao cinema para aqueles que não podem se deslocar.

A pipoca, a conversa, o lanche, o riso e as fotografias são momentos que geram conforto para a alma e fazem uma quebra salutar na rotina dos residentes.

# LABINEC



O LABInec na Casa AME resulta da parceria do MSM com o Instituto Nordeste Cidadania (INEC), constituída em 2018. Trata-se de um laboratório de tecnologia e inovação à serviço da formação de **novos talentos** e da **inclusão digital** e social.

Em 2021, o LABInec acolheu 110 crianças para a formação de seis meses em Iniciação à Robótica e elaboração de Jogos Digitais.

O projeto, que é baseado na **cultura maker**, incentiva a aprendizagem informal, social e cooperativa com foco na criação de dispositivos, usando robótica, automação, eletrônica, eletroeletrônica e outras formas artesanais de fabricação de objetos.



# 110 CRIANÇAS CERTIFICADAS



**15**  
TURMAS



**512**  
AULAS

PARCERIA



**inec**



# ATELIÊ FLORESCER

O Ateliê Florescer, diante do contexto de pandemia do Covid-19, realizou as atividades de forma remota em parceria com as nossas costureiras.

Trabalho realizado em casa, fazendo o papel social e contribuindo na qualidade da Saúde da Cidade.

**Realizamos uma parceria com a RESIBRAS para costura de sacos de castanha.**

**Produção de máscaras para vendas e parceria com a DULUZ e AVIVAR Sentidos.**

**Realizamos nosso Bazar em parceria com a MODA COLMEIA.**

**Produção de saquinhos/sachês para Escalda Pés em parceria com a AVIVAR Sentidos.**



**DIA 11/06**  
09H ÀS 16H - CASA AME

# BAZAR

- Acesso com máscaras
- Alcool em gel
- Verificador de temperatura

ACESSO 1KG DE ALIMENTO

bazarmovimentando Saúde Mental 85 9.8214.5296  
Rua Dr. Fernando Augusta, 999 - Bom Jardim



# HORTAS COMUNITÁRIAS E ECOFILIA SINTRÓPICA



## HORTAS COMUNITÁRIAS E ECOFILIA SINTRÓPICA



Um dos 7 (sete) valores do MSM é a Ecofilia Sintrópica que tem como objetivo desenvolver com o público atendido uma atitude de amizade com a Natureza. Neste sentido apresentamos as ações da Horta Comunitária Maria Abreu, que é mais um projeto de extensão da Universidade Federal do Ceará em espaço do MSM.

A proposta principal desta ação é ter um espaço dedicado ao cultivo de ervas para o uso nos chás, árvores frutíferas, legumes e hortaliças para o consumo nas alimentações diárias oferecidas nos grupos terapêuticos do MSM. Temos duas hortas, situadas no Bom Jardim, Fortaleza, e em Maracanaú. Nas hortas são cultivadas ervas voltadas para as farmácias vivas: cidreira e capim santo. Foi desenvolvido o plantio consorciado de milho, jerimum, feijão, abobrinha, tomate cereja, alface, rúcula, macaxeira e banana. Também são cultivados coentro, cebola, alface para a alimentação de integrantes das ações socioterapêuticas e preventivas do MSM. Em 2021, vendemos alguns produtos das nossas hortas para a sustentabilidade do MSM em parceria com a Avivar Sentidos e Muda Meu Mundo.

# O MSM ESTÁ PRATICANDO A ECOFILIA COM A MÃE NATUREZA POR MEIO DE:

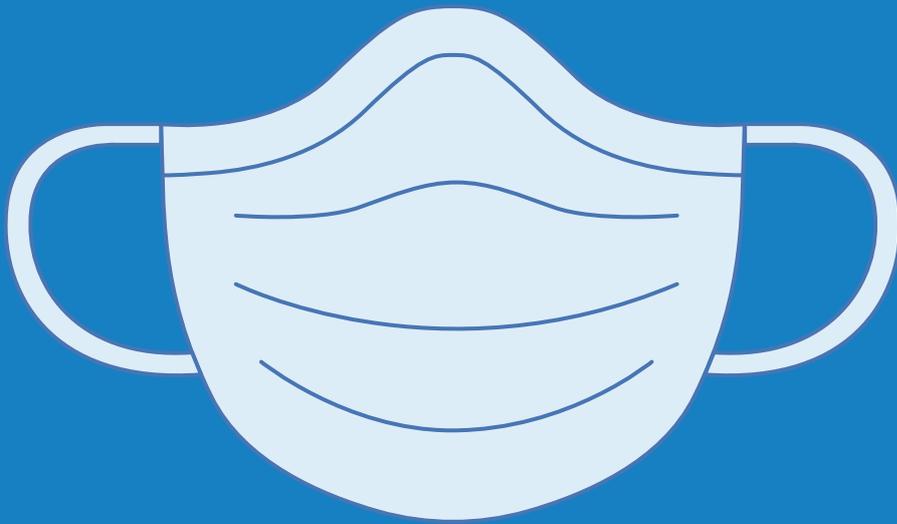
- Captação de água da chuva com cisternas;
- Seis Poços artesianos profundo nos núcleos: Siqueira, Marrocos, Sede, Casa Ame e Sitio Wopila;
- Painéis solares de energia fotovoltaica;
- Colheita de frutas, verduras orgânicas, ervas para Chás e Remédios para uso na alimentação e grupos terapêuticos do MSM;
- Criação de peixes, frangos e produção de ovos para utilizar nas alimentações diárias do MSM.



**Desenvolver uma ação de Ecofilia — relação de amizade com a natureza — “é trazer às comunidades do Bom Jardim outro olhar para um cuidado com a Mãe Terra.**

É algo mais amplo, não apenas um cuidado de rotina e sim uma relação de amizade, de parentesco com a natureza, com os animais e todos os seres, incluindo até a Pet Terapia: uma troca de cuidados com um animal, criando uma ponte de ligação entre a pessoa e sua autoestima, ativando seus potenciais físicos e mentais. Os animais são antídotos contra o estresse e a ansiedade. Eles estimulam os sentidos: tato, paladar, olfato, visão e audição. Também acionam sentidos extrassensoriais facilitando o equilíbrio das dimensões biopsicossocioespirituais.





# ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NA PANDEMIA

# ATIVIDADES DESENVOLVIDAS NA PANDEMIA

**Aconteceu no dia 09 de julho**  
Mutirão de cadastramento para vacinação contra a Covid-19

MPCE DECON

SESAI ZIEC Cadastro Solidário

Saúde Mental

**Confraternização dos Voluntários**

Associação Saúde Mental

Na Nossa Pistaço | Rua Dr. Fernando Augusto, 985 - Bom Jardim

**Movimento Rosa**

1º DIA

Associação Saúde Mental Prefeitura de Fortaleza Saúde Mental

**Autocuidado para sua equipe**

TUDO ONLINE

Prefeitura de Fortaleza Saúde Mental Agendamento 05 9.98160.7178

**Reconhecimento da Gestão da CIPA 2021 do Vapt Vupt Messejana**

MOVIMENTO NÃO PARA Associação Saúde Mental

**Movimento Rosa**  
UM TOQUE QUE PODE SALVAR

ATIVIDADES 300s GRATUITAS E EXPERIÊNCIAS

26 | 27 | 28 OUTUBRO 2021 MANHÃ E TARDE

Prefeitura de Fortaleza Saúde Mental

**300 refeições entregues Todos os dias!**

12 DE OUTUBRO DIA DAS CRIANÇAS

Prefeitura de Fortaleza Saúde Mental

**BIODANÇA**

SEGUNDAS-FEIRAS 19H ÀS 21H ACESSO LIVRE

Meet

ONLINE

18:00h às 19:00h NA RUA DO PERIL

Prefeitura de Fortaleza Saúde Mental

**Janeiro Branco**

Padre Rino Borvini, em 2021, representando o Movimento Saúde Mental em homenagem na Assembleia Legislativa do Ceará aos profissionais da saúde mental.

Associação Saúde Mental MHN Reconhecimento Internacional como Inovação em Saúde Mental

**O GRUPO TÁ ON**

Aberto ao público! 10h às 11h Todos os Quartas

Grupo Saudávelmente

Iran Nogueira Psicólogo em Exercício Coordenador do Grupo

Prefeitura de Fortaleza Saúde Mental

**Escuta em Movimento**

Mais de 10 profissionais de psicologia trabalhando atendimento gratuito aberto à comunidade

Associação Saúde Mental

**SEMANA DE ARTE E SAÚDE MENTAL**

Saraia Falcão Espaço Maria Borvini 28 de janeiro - 14h

Prefeitura de Fortaleza Saúde Mental

**CIRCUITO DE CUIDADOS ÀS SERTAS - 09 ÀS 10H**

Associação Saúde Mental

**Vivian Laube**  
Especialista em Liderança e Comprometimento Organizacional, estudiosa e apaixonada por comunicação não-violenta

**05.03**  
10h às 12h

Comunicação não-violenta e as emoções em tempo de pandemia

MOVIMENTO NÃO PARA Associação Saúde Mental

Início do Projeto Mulheres que Inspiram com o Terno da Aprendiz do Movimento Saúde Mental

**Meditação on-line**  
Kátiane Cavalcante

**Você faz meditação?**  
Comenta nos comentários

13h30

TODAS AS TERÇAS

Prefeitura de Fortaleza Associação Saúde Mental Movimento Saúde Mental MOVIMENTO NÃO PARA

**Oficina de Origami**

Saraia Falcão Espaço Maria Borvini 28 de janeiro - 14h

Prefeitura de Fortaleza Saúde Mental

**FEIRA DAS PROFISSÕES**  
14/06 às 9h

Ana Argentina Castro Psicóloga e coordenadora do Grupo Anne

Leticia Freitas Psicóloga CAP 161784

Israel Gomes Borges Médico Veterinário CRMV 3235

Associação Saúde Mental

ACESSO ABERTO AO PÚBLICO. GRUPO TERÇA, NA BRUNO GUERREIRO

MOVIMENTO NÃO PARA

**Grupo Terapêutico**

Associação Saúde Mental

**CONSTELAÇÃO FAMILIAR**  
NOVO GRUPO

27/05 às 20h

Ana Paula Fernandes Psicóloga Sistêmica Integrativa

Anna Amélia Paiva Psicóloga Sistêmica Integrativa

Rejane Barbosa Psicóloga Sistêmica Integrativa

Prefeitura de Fortaleza Associação Saúde Mental Movimento Saúde Mental MOVIMENTO NÃO PARA

**Atividade fique em casa**

MOVIMENTO NÃO PARA Associação Saúde Mental

**Feliz Páscoa**

Bem-Vindos! Sejam

Levamos uma mensagem de esperança para os 20 jovens que acompanhamos no Programa Socioeducativo

Associação Saúde Mental

**Grupo Terapêutico**

PRESENCIAL TERÇAS-FEIRAS 14:30h às 16:30h

ONLINE SEMANAL SEXTAS-FEIRAS 20h às 22h VIA GOOGLE MEET

ONLINE QUINZENAL QUARTAS-FEIRAS 19h às 21h VIA GOOGLE MEET

Ana Paula Fernandes Psicóloga Sistêmica Integrativa Coordenadora Terapeuta

Movimento Saúde Mental LINE NA BIC DO PERIL Prefeitura de Fortaleza Associação Saúde Mental

**Yoga**

DIA 03/03 LIVE QUARTA

Professora Talita Lúcia 9h30

Será Online

Prefeitura de Fortaleza Associação Saúde Mental Movimento Saúde Mental

**Vem no movimento de fazer o bem**

DIA DE DOAR 30/NOV.

Associação Saúde Mental PIX 051 29.88.813/0001-93 85 9.9179.1396



# COMUNICAÇÃO E PLANEJAMENTO DE EVENTOS

OPOVO

TV

jangadeiro

### CEIA SOLIDÁRIA

O Movimento Saúde Mental (MSM) e o Programa Gastronômico da UFC farão hoje uma Ceia de Natal. Serão 500 refeições, a serem servidas após missa, às 17 horas, a ser celebrada na Palhoça Terapêutica do MSM (Rua Fernando Augusto, 980, no Bom Jardim)

Ceia Solidária  
Nota veiculada nos canais  
OPovo de Comunicação  
25/12/2021



Final de ano e perspectivas 2022  
Canal: TV Ceará  
Horário: 09h  
Dia: 07/12/2021  
Programa Cena Pública



Atividades terapêuticas  
Canal: TV Jangadeiro  
Horário: 09h  
Dia: 25/11/2021



Doação de marmitas  
Canal: TV Verdes Mares  
Horário: 08h  
Dia: 15/04/2021



Cuidados com a Saúde Mental  
Canal: TV Verdes Mares  
Horário: 08h  
Dia: 18/10/2021



Dia da Saúde Mental  
Canal: Diário do Nordeste  
Dia: 10/10/2021



Diário do Nordeste

Diário do Nordeste



Doação de alimentos  
Canal: Site da Receita Federal  
Dia: 07/10/2021



Práticas terapêuticas comunitárias  
Canal: TV Assembleia  
Dia: 28/07/2021



Semana Essencialmente 2021  
Canal: Márcia Travessoni  
Dia: 13/07/2021

# PLANEJAMENTO 2021



Natal 2021  
Celebração da missa



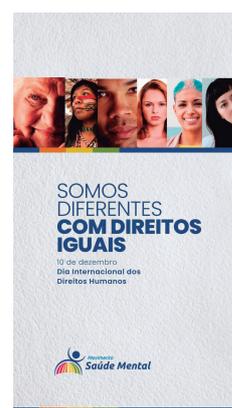
Natal 2021  
Confraternização dos voluntários



Dia de Doar 2021  
Campanha voltada para captação de recursos



Doação de garrafas PET  
Campanha para Horta Comunitária



Direitos Humanos 2021  
Campanha para promover os direitos à vida



Seminário realizado pela Universidade Federal do Ceará/UFC



Semana Universitária realizada pela Univ. Estadual do Ceará/UECE



Novembro Azul 2021  
Conscientização sobre o câncer de próstata



Outubro Rosa 2021  
Semana inteira com atividades presenciais



Dia das crianças 2021  
Atividades lúdicas e brincadeiras



Dia Internacional da Saúde Mental 2021



Setembro Amarelo 2021  
Semana com atividades presenciais



Dia do voluntário 2021  
Campanha de valorização dos voluntários



Agosto Lilás 2021  
Combate à violência contra a mulher

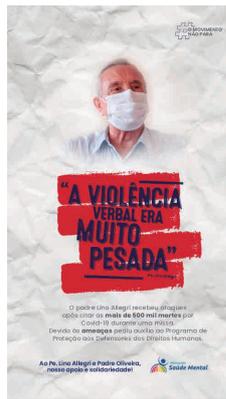


Dia do Estagiário 2021  
Promoção do nosso Jovem Aprendiz

# PLANEJAMENTO 2021



Campanha interna e externa do dia dos pais 2021



Campanha em protesto às agressões ao Padre Lino



Novembro Azul 2021  
Conscientização sobre o câncer de próstata



Dia da luta antimicrobiana 2021 - Tratar sem trancar



Mutirão de Vacinação contra o Covid-19



Dia do Voluntário Social 2021



São João no Movimento  
Atividade Interna 2021



Feira das profissões 2021  
Evento online com palestrantes



Encontro de Psicólogos do Movimento 2021



Campanha de combate ao abuso sexual contra crianças e adolescentes



Campanha interna 25 anos do Movimento Saúde Mental



Dia das Mães 2021



Reconhecimento na Ass. Legislativa para Profissionais de saúde mental



Ação externa Páscoa parceria com o INEC e Pão de Açúcar



Campanha interna e externa em homenagem ao dia das mulheres 2021



# JUVENTUDE REALIZANDO SONHOS

*O Programa Juventude Realizando Sonhos tem como objetivo oferecer oportunidades para Educação, Profissionalização e Acompanhamento socio-terapêutico para a Juventude em especial os povos indígenas do Ceará.*

*Em 2021 o foco também se deu em atenção a segurança alimentar, com doação de alimentos, refeições e kits de higiene e limpeza.*







# Atividades

- Entrega de Marmitas Semanalmente para as comunidades Pitaguary de Monguba, Santo Antônio e Horto
- Apoio ao Povo Warao-Índios migrantes Venezuelanos
- Atendimentos médico, psiquiátrico e psicológico e Práticas integrativas de cuidados
- Acompanhamento dos estudos de Mestrados em Antropologia Iberoamericana (SALAMANCA-ESPAÑA) e Antropologia Social (Universidade de BRASILIA) da jovem indígena Ruth Anacé
- Acompanhamento dos estudos de Mestrado em Desenvolvimento e Meio Ambiente do jovem indígena Benicio Pitaguary
- Acompanhamentos dos Estudos na Faculdade de Medicina da jovem Erwanir Lopes (VENEZUELA)
- Acompanhamentos dos Estudos na Escola Internacional de Cinema da jovem indígena Fernanda Brasileiro (CUBA)
- Acompanhamento da carreira acadêmica e profissional do Neto Witko Pitaguary

# PALESTRAS, CURSOS E FORMAÇÕES



O Movimento Saúde Mental realiza cursos e diferentes capacitações socioterapêuticas, visando a formação de novos facilitadores de soluções sustentáveis para as pessoas, suas famílias e comunidades.

O MSM é pólo formador em Abordagem Sistêmica Comunitária (ASC), Terapia Comunitária Interativa (TCI), ASC para Prevenção às Drogas, Saúde Mental, Massoterapia, Biomagnetismo, entre outras práticas integrativas e complementares de saúde (PICs).

**20 MAIO 20h30**

**ABE**  
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE PSIQUIATRIA CULTURAL

20 anos de **Reforma Psiquiátrica**

Terapia Social

Participantes: Marcos de Noronha, Padre Rino Bonvini, Augusto César de Farias Costa, Geraldo Sales

**Pós-Graduação em psicologia social e comunidades**  
lato sensu (360h)

**INSCRIÇÕES ABERTAS!**  
(Link na bio)

**GARANTA SUA VAGA!**  
(85) 99999.1757 / 99251.1261  
08 e 09 de maio - Início das Aulas

**Programa de Pós-Graduação em Educação Brasileira**  
Grupo de Pesquisa Cultura e Paz, Juventudes e Docentes UFC/CNPq

**IX Seminário Cultura de Paz, Educação e Espiritualidade**  
Palestras, Diálogos, Experiências, Oficinas

**05/12 - Domingo**  
8h30 às 19h30

**TRANSMISSÃO FAZEM EM AÇÃO**

Participantes: Rina Bonvini, Natália Moreira, Benício Pinheiro, Valécio Salgado

**SEMINÁRIO DE EMPREENDEDORISMO E INOVAÇÃO NA GASTRONOMIA E CIÊNCIA DE ALIMENTOS**

05/10 - Terça-feira

10h30 Mesa Redonda: Formação de novos empreendedores na Gastronomia, Escola de Gastronomia Social Ivens Dias Branco

11h30 Mesa Redonda: Sabores e inovação na Bioindústria Brasileira

13h30 Mesa Redonda: Sabores Gastronômicos como geração de renda e desenvolvimento da comunidade

**FÓRUM SAÚDE**  
100% ONLINE + SEM CUSTO

**MESA DE DEBATES**  
Saúde espiritual, fé e esperança

**16/06**  
15h30

Participantes: Keyla Monteiro, Pe. Rino Bonvini, Dra. Marilene Queiroz

**23 A 25 DE NOVEMBRO**  
10 às 12h

**MINICURSO**  
**ABORDAGEM SISTÊMICA COMUNITÁRIA**

**CURSO ONLINE**

Participantes: Prof. Mse. Eliseu Sousa, Prof. Dr. Jackson Sampaio, Padre Rino Bonvini

**CONEXÕES DE IMPACTO**  
Day 01 - 09/11

**A Construção de um Ecossistema de Impacto**  
16:50 - 17:35

Participantes: Milton Sousa, Padre Rino Bonvini, Elcio Batista, Ticiane Rolim

**CONECTE-SE**  
24ª EDIÇÃO - ESPECIAL - ONLINE

**TEMA**  
Os impactos do ambiente interno e externo na construção do SER

Participantes: Padre Rino Bonvini, Fernanda Pacobahya, Cláudia Maria de Menezes

**15/09 4s10h**

**Formação em saúde mental 2**  
a distância e gratuita

**Facilitadores**

Participantes: Ruth Cavalcante CE, Donielle Campelo - CE

Disciplinas: Construção do Ecossistema de Impacto para a Educação Popular, Construção de Ecossistemas de Impacto para a Educação Popular

# GIARDINO BUFFET



O Giardino Buffet nasceu a partir de um trabalho realizado pelo Movimento Saúde Mental e sua Escola de Gastronomia Autossustentável em parceria com o Curso de Gastronomia, sendo um projeto de extensão da Universidade Federal do Ceará.

É um negócio social que oferece serviço de buffet em que o lucro é revertido para a sustentabilidade do Movimento Saúde Mental, gerando impacto social direto e indireto na comunidade do Bom Jardim.



Projeto que tem o objetivo de oferecer oportunidades de trabalho e geração de renda, preferencialmente, para mulheres com o propósito de contribuir com a solução de problemas sociais, como a falta de emprego e a desigualdade social. Assim, contribuindo para a redução da pobreza no Território do Grande Bom Jardim. Ações alinhadas com os ODS:



# CUIDANDO DO CUIDADOR

O MSM visa promover iniciativas para o cuidado no sentido de oferecer melhores condições para o desenvolvimento do trabalho e bem-estar biopsicossocioespiritual dos seus colaboradores.

As vivências de autoconhecimento proporcionadas pela Abordagem Sistêmica Comunitária geram consciência da importância do cuidar de si para cuidar melhor dos outros (circularidade do cuidado). Cuidar de quem cuida é uma forma de observar o observador para ajudar em um processo de partilha solidária do conhecimento e das competências, gerando uma convivência baseada na percepção do sagrado presente em cada ser vivo.





**A multidimensionalidade biopsicossocioespiritual da pessoa pode ser assim revelada, alimentada e fortalecida, respeitando a diversidade de crenças, valores e experiências.**





**VOLUNTÁRIOS**

## VOLUNTÁRIOS

Existem inúmeras razões para ser voluntário, mas o real motivo que faz uma pessoa se tornar voluntária é a solidariedade, o sentimento que melhor expressa o respeito pela dignidade humana.

Esse ano de 2021, com a pandemia houve aumento das demandas psicológicas e destaque para a importância do cuidado com a Saúde Mental. Isso estimulou vários profissionais a apoiar o Movimento Saúde Mental em busca de oferecer seus dons e talentos e ajudar aos mais vulneráveis.

Fechamos o ano com um quadro de 48 voluntários envolvidos em diversas atividades do MSM.

**“Seja a mudança que você quer ver no mundo.”**

Mahatma Gandhi



# GRATIDÃO É A PALAVRA...

Ao longo de 2021 o MSM pode contar com o serviço voluntário de todas essas pessoas, acolher, escutar e cuidar foram as principais entregas de todos esses nomes escritos nessas páginas.

Casticiane Queiroz dos Santos  
Célia Maria Silva Sousa  
Cynthia Teixeira Brito  
Daniela Campello  
Edinete da Costa Lima  
Elizeu Sousa  
Erick Maciel de Azevedo Ferreira  
Éverton Furtado Soares  
Francisco Darlildo Sousa Lima  
Irivando da Silva Morais  
José Luís Gonçalves Dias  
Naiza Alves Bezerra  
Neiliane Alves Bezerra  
Talita Laila Oliveira dos Santos  
Vanessa Barros

Gutenberg Lima  
Marcos Daniel Sales  
Ananda Daryne  
Jessica R. Nepomuceno  
Leonardo Xavier  
Andyara Veras  
Alexandre Lesso  
Gustavo tartari  
Regiane Rabelo  
Georgia Goiana  
Mikaelle Nunes  
Andyara Veras  
Jessica Silva  
Gustavo Tartari  
Isaqui Oliveira  
Leticia Silva

Samuel Rabelo  
Cynara Carvalho  
Doralice Oliveira  
Tereza Garcez  
Regina Bastos  
Paulo Henrique Oliveira  
Josberto Garcez  
Eveline de Alencar  
Thyago Firmino

Ana Cristina Rodrigues Bastos–CRP07/37084  
Alba Liarth da Cruz – CRP 11/14107  
ALINE ARRUDA DA SILVA - CRP 11/15825  
Ana Beatriz Gomes Fontenele – CRP 11/15874  
Deborah Gonçalves – CRP 11/16797  
Dênis Peixoto Araújo – CRP 11/17087  
Francisca Aparecida Pereira Brito – CRP 11/14080  
Francisca Bianca de Souza Batista Cavalcante - CRP -11/17191  
Francisco Elenilson da Silva Anacleto – CRP 11/15568  
Iana Barros do Nascimento – CRP 11/15705  
Ive Castro Barbosa – CRP 11/16350  
Jamil Hemely – CRP 11/16349  
Lana Soares Silva – CRP 11/15392  
LIANDRA STEFANNY ARAÚJO DE OLIVEIRA - CRP 11/17023  
Marília Costa de Sousa – CRP 11/14703  
MAYARA PEREIRA ROCHA SANTIAGO - CRP 11/14865  
Priscila de Oliveira Parente – CRP 11/13794  
Renata Castro de Moraes – CRP 11/14271  
WANESKA FEIJÓ DOS NASCIMENTO - CRP 11/16174  
David Devir – Professor de Teatro  
Felipe Ricardo Santos da Silva  
Ítalo Lucas Magalhães de Oliverira – Professor de Violão  
Marília Barreto Ximenes – Estudante de Psicologia

# Considerações Finais

Em 2021, a pandemia persistiu, iniciou-se com atraso a vacinação contra a Covid-19 no Brasil. Tivemos um segundo ano marcado pelo acúmulo de 22 milhões de casos e 619 mil mortes, com aumento da incidência de adoecimentos psicoemocionais.

Face à segunda onda da pandemia, o Movimento Saúde Mental (MSM) seguiu alternando serviços presenciais e remotos, atento às orientações da ciência e cumprindo as orientações dos decretos do governo do Estado do Ceará.

A Abordagem Sistêmica Comunitária (ASC), tecnologia socioterapêutica do MSM, ampliou sua ação com o crescimento das atividades on line, iniciadas no ano anterior por meio do projeto Saúde Mental em Casa, vencedor de uma chamada pública da Fiocruz.

O MSM manteve a plataforma de atendimentos à distância, alcançando pessoas no Brasil e em outros países. No segundo semestre de 2021, processualmente, foram retornando com mais intensidade as atividades presenciais, sempre com as pessoas portando máscaras, em um leque de práticas integrativas complementares individuais e grupais.

Os serviços orientados pela ASC partilham saberes tradicionais e científicos. Acolhemos conhecimentos dos povos originários, a exemplo das trocas terapêuticas com o Pajé Barbosa Pitaguary e com os Lakota Sioux, dos EUA. Já as parcerias com a Universidade Federal do Ceará, Universidade Estadual do Ceará e universidades privadas fortalecem o suporte científico.

Neste 2021, realizamos um curso de Abordagem Sistêmica Comunitária com mais de 100 participantes do Brasil e do exterior, em aulas remotas promovidas pela UECE.

Também acolhemos formandos de graduação e mestrado de diversas universidades (como UFC, UECE, PITÁGORAS, FANOR, UNIFOR, MAURÍCIO DE NASSAU e ESTÁCIO) para estágio e pesquisa. Por meio dessas ações, os estudantes e profissionais têm a oportunidade de conviver, partilhar e aprender novas técnicas terapêuticas.

A Universidade Federal do Ceará é parceira do MSM desde o início. O primeiro projeto de extensão da UFC veio com o 'Sim à Vida- Prevenção às Drogas', depois vieram o 'Farmácia Viva' com o cultivo de hortas comunitárias, seguida do "Programa Gastronomia Social".

O crescimento do segmento de pessoas em situação de fome no país, especialmente na periferia das grandes cidades, levou o MSM a mobilizar sua rede de parceiros para obter insumos e compartilhar alimento para pessoas de Fortaleza e região metropolitana, por meio de sua Escola de Gastronomia Autossustentável.

Atentos à expressão destacada pelo sociólogo Betinho (Herbert de Souza), "quem tem fome, tem pressa", distribuímos mais de 72 mil refeições, além de toneladas de insumos e cestas básicas. Fechamos o ano com um jantar solidário na rua, compartilhando centenas de refeições, numa parceria com o Programa Gastronomia Social da Universidade Federal do Ceará.

Para a sustentabilidade do MSM e o protagonismo profissional de mulheres, principalmente, a nossa Escola de Gastronomia Autossustentável, com a aceleração da organização SOMOS UM e o apoio do Bacharelado de Gastronomia da UFC, iniciou em novembro, os serviços de gastronomia do Giardino Buffet.

Já a parceria com o Fórum Clóvis Beviláqua, nos permite acolher pessoas em cumprimento de penas alternativas. Parte desses acolhidos se profissionaliza aqui e desenvolve novas habilidades para a inserção no mercado de trabalho.

As ações do MSM contribuem para os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pela Organização das Nações Unidas, especialmente no âmbito da saúde, da educação, da formação profissional, da superação da pobreza e do combate à fome.

Assim se dá a 'autopoiese comunitária' — movimento dinâmico permanente de manutenção da vida, envolvendo as pessoas e a comunidade. Tudo tem início com a trofolaxe humana — o aquecimento da comunicação que transforma dor em solução, crise em ideias. Dessa forma, numa sintropia — tendência para o autoaperfeiçoamento — cada um se faz corresponsável pela identificação dos problemas e pelas ações continuadas de produção de vida digna.

Assim, cada um e cada uma vai alcançando o equilíbrio biopsicossocioespíritual, resultado de nossa Abordagem Sistêmica Comunitária.

Fortaleza, 31 de dezembro de 2021.

Ottorino Bonvini  
Presidente do Movimento Saúde Mental



## Diretoria

### Conselho Administrativo

- Presidente / Rino Bonvini
- Vice-presidente / Demócrito Rocha Dummar Filho
- Secretária / Aurilene Xavier de Oliveira

### Conselho Fiscal

- Efetivos
- Rogério Silva Maia Pereira
- Carlos Reni Araújo Dino
- Maria Lindalva de Oliveira

- Suplente

- Neiliane Alves Bezerra

## Participantes da composição deste relatório

### Coordenação Financeira

- Maria do Socorro Vieira Saraiva

### Diretoria de Sustentabilidade

- Natália Martins

### Coordenações

#### Coordenação de Programas e Projetos de Formação Profissional

Ednardo Braga

#### Coordenação Administrativa

Francisco Wastiney Viana

#### Coordenação de Programas e Projetos de Saúde Mental e Socioterapias

- Ana Amélia Paiva - 2020/2021.1
- Daniela Sampaio - 2021.2

#### Coordenação do Projeto Sim à Vida

Balbina Lucas

#### Coordenação de Programas e Projetos – Escola de Gastronomia Autossustentável

Natália Martins

#### Coordenação de Programas e Projetos, Arte, Música e Terapia

- Ana Argentina Castro - 2020/2021.1
- Ivan Nogueira - 2021.2

#### Coordenação de Comunicação Integrada

Advocacy e Jornalismo: Elizeu Sousa

#### Coordenação de Comunicação - Publicidade

Francisco Arrais

#### Jornalista Estagiária

Rayssa da Costa

#### Estagiário de comunicação

Yago Medina

#O MOVIMENTO  
NÃO PARA



  Movimento Saúde Mental  85 9.8214.5296

  
powered by Banco Central  
03.918.813/0001-53

Transferência Bancária

Banco: Bradesco

Conta: 27502-6 / Agência: 1379-0