



Movimento
Saúde Mental

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2025



 @movimentosaudemental



movimentosaudemental.org



(85) 98106 - 7178



Sumário

1. Carta aos leitores (por Pe. Rino Bonvini)
2. Missão, valores e visão de futuro
3. Quem faz o Movimento Saúde Mental (MSM)
4. Governança e Equipe de Gestão
5. Acolhimento, escuta e cuidado em números
6. Palhoça Comunitária
7. Horta Terapêutica
8. CAPS Comunitário do Bom Jardim e Residência Terapêutica
9. Arte, Música e Espetáculo (Casa AME)
10. Labinec
11. Desenvolvimento Social e Profissional (Programa Jovem Aprendiz)
12. Escola de Gastronomia Autossustentável e Programas de Apoio à Segurança Alimentar
13. Programa de Prevenção às Dependências - Sim à Vida
14. Parceria com o Poder Judiciário (Programa Penas Alternativas)
15. Sustentabilidade (Giardino Buffet e Campus Wopila)
16. Uma relação de amizade com a Natureza (Ecofilia)
17. Parcerias e Apoios

Carta aos leitores



Por Pe. Rino Bonvini
(Presidente do MSM)

O Movimento Saúde Mental (MSM) apresenta neste relatório anual de 2025 a síntese das suas atividades socioterapêuticas. Realizamos 41.927 atendimentos, distribuímos 25.100 refeições e atuamos em 5 municípios, incluindo as aldeias indígenas Pitaguary e Anacé. Aqui vocês verão a diversidade de pessoas acolhidas em nossas ações.

A Abordagem Sistêmica Comunitária (ASC) é a metodologia que permeia as várias ações interdisciplinares que envolvem crianças, adolescentes, jovens e adultos. Acolher, escutar, cuidar e orientar para caminhos de evolução biopsicossocioespiritual são os passos propostos nos nossos espaços.

Em todos eles, as Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PICS) que adotamos, proporcionam a transformação do sofrimento psíquico em uma oportunidade de desenvolvimento dos próprios dons, talentos e potenciais, fortalecendo a autoestima, valorizando o autoconhecimento e estimulando a corresponsabilidade.

Neste ano, o Giardino Buffet e o Campus Wopila avançaram na missão de fortalecer a autossustentabilidade do MSM, ao mesmo tempo abrindo novos caminhos de emancipação para muitas mulheres da periferia, com a criação de negócios de impacto, incluindo a produção de alimentos de alta qualidade, cursos de formação e produção agroecológica.

No Grande Bom Jardim, apesar dos indicadores de desenvolvimento humano entre os piores do país, a comunidade mostra que juntos podemos fazer algo novo, criativo e eficaz, ao serviço dos mais pobres e excluídos. A participação no programa Ceará Sem Fome e no programa das Penas Alternativas são atividades realizadas especialmente para acolher a população mais vulnerável.

Nada disso seria possível sem a dedicação dos 40 colaboradores/as, da rede de voluntários/as e estagiários/as, e do apoio de parceiros públicos e privados, incluindo vários projetos de extensão das universidades, que acreditam na nossa Abordagem Sistêmica Comunitária.

Vida e Saúde Mental em abundância para todo mundo!

Missão, valores e visão de futuro

MISSÃO

Acolher todos os seres e promover a saúde mental, a evolução pessoal e comunitária, respeitando as dimensões biopsicossocioespirituais para a promoção da vida.



VALORES

- Ecofilia
- Empatia
- Corresponsabilidade
- Partilha
- Solidariedade
- Respeito à diversidade
- Humanização da saúde mental



VISÃO DE FUTURO

Ser uma organização autossustentável, com atuação intercontinental, sendo referência em saúde mental, expandindo e replicando a Abordagem Sistêmica Comunitária (ASC) nos setores público e privado.



Quem faz o Movimento Saúde Mental (MSM)

Muitos talentos se unem para garantir que a infinidade de ações que o **MSM** realiza seja possível e tenha a qualidade que é nossa marca.

Por isso, antes de mostrar os números de 2025, queríamos ressaltar e reconhecer o valor dos/as nossos/as colaboradores/as que dia a dia acolhem, escutam e cuidam das pessoas nos espaços e em seus projetos.

Ao longo do ano, contamos com **40 colaboradores/as**, que foram responsáveis pelas diversas ações socioterapêuticas que a instituição realiza.

Além disso, contamos ainda com uma preciosa **rede de voluntários/as e estagiários** que se comprometem com a nossa Missão.



Governança

Conselho Administrativo

Presidente - Rino Bonvini

Vice-presidente - Demócrito Rocha Dummar Filho

Secretária - Aurilene Xavier de Oliveira

Coordenação Financeira

Maria do Socorro Vieira Saraiva

Conselho Fiscal

- Efetivos

Rogério Maia

Neiliane Alves Bezerra

Maria Lindalva de Oliveira Gouveia

- Suplente

Fernando José de Moura Neto



Equipe de Gestão



**Coordenação
Administrativa**
Francisco
Wastiney Viana



**Coordenação de
Sustentabilidade e
Negócios Sociais**
Natália Tatanka



**Coordenação da
Palhoça Terapêutica**
Ana Paula Fernandes



**Coordenação da
Casa AME**
Balbina Lucas



**Coordenação de
Comunicação**
Milene Madeiro



**Coordenação do
Programa Jovem
Aprendiz**
Ednardo Braga de Paula



**Advocacy e
Coordenação de
Formação**
Elizeu de Sousa



**Coordenação da Escola
de Gastronomia
Autossustentável**
Sâmara Sobreira



**Coordenação do Projeto
Sim à Vida – Marrocos**
Daniela Sampaio



**Coordenação do Projeto
Sim à Vida – Pitaguary**
Luana Santos

Acolhimento, escuta e cuidado em números

41.927 Atendimentos



JOVEM
APRENDIZ
717



EGA
1.164



REFEIÇÕES
DISTRIBUÍDAS
25.100



ATUAÇÃO EM
MUNICÍPIOS
5



CASA AME
4.115



SIM À VIDA
140



PALHOÇA
35.791



SEGUIDORES
24,4

Palhoça Comunitária

A Palhoça Comunitária é a porta de entrada do MSM, onde acontecem os atendimentos das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) e as práticas de cuidado individuais e em grupo. A cada dia é realizado o acolhimento aos participantes do CAPS Comunitário do Bom Jardim e à comunidade em geral, proporcionando a essas pessoas um momento de integração, relaxamento e bem-estar, para promoção do seu equilíbrio biopsicossocioespiritual.

Além do Menu Terapêutico fixo, aconteceram edições do Escuta em Movimento, realizado com apoio de psicólogos voluntários para atender pessoas que participaram dos grupos e necessitavam de escuta especializada. Também foram realizados 2 encontros do Cuidando do Cuidador com colaboradores do MSM e eventos abertos para comemorar datas especiais como: Saúde Mental de Janeiro a Janeiro, Dia da Luta Antimanicomial, Dia dos Voluntários, Setembro Amarelo, Dia da Consciência Negra, entre outros.

CONVÊNIO



2.982 atendimentos mensais

Palhoça Comunitária

Entre os Grupos Terapêuticos de Autoestima disponíveis tivemos:

- Arte e Vida
- Diversidades
- Empodere-se
- Saudavelmente
- Roda de Cuidado
- Escrita Terapêutica
- Divertir a Mente

No campo das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), reconhecidas pelo SUS, realizamos as seguintes atividades:

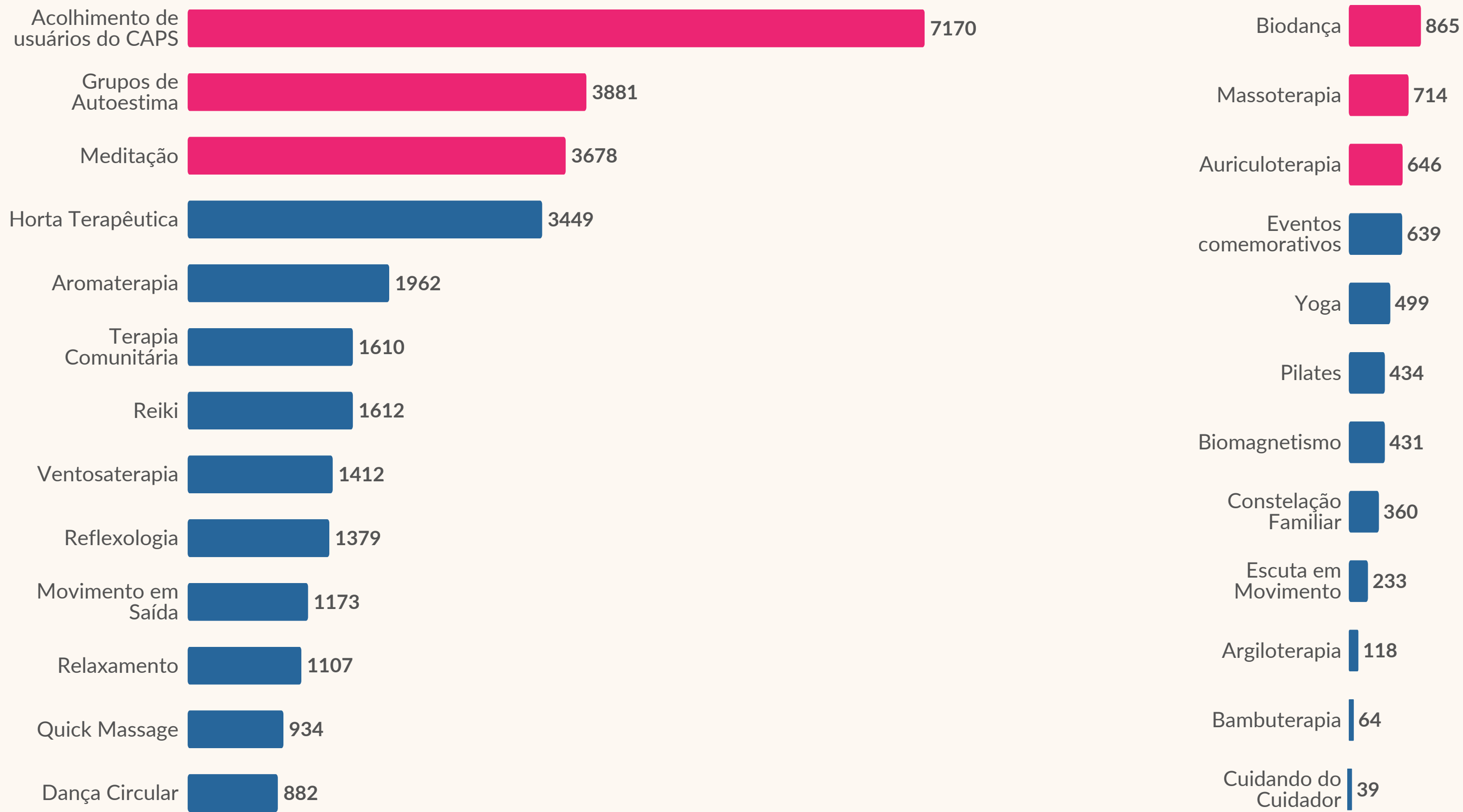
- | | |
|-----------------------------------|------------------------|
| • Terapia Comunitária Integrativa | • Reiki |
| • Reflexologia | • Biodança |
| • Meditação | • Constelação Familiar |
| • Aromaterapia | • Yoga |
| • Hortaterapia | • Dança Circular |



Além delas, disponibilizamos outras Práticas de Cuidado como:

- | | |
|-------------------|------------------|
| • Argiloterapia | • Quick Massage |
| • Massoterapia | • Biomagnetismo |
| • Relaxamento | • Ventosaterapia |
| • Auriculoterapia | • Bambuterapia |
| • Pilates | |

Palhoça Comunitária em números



Horta Terapêutica

Com o objetivo de estimular a Ecofilia (relação de amizade com a natureza), um dos valores do MSM, a Horta é espaço não apenas de produção de ervas medicinais e hortaliças, mas também de vivências voltadas ao equilíbrio biopsicossocioespiritual e estímulo à troca de conhecimentos ancestrais e científicos sobre o poder das plantas.

Ancorado nesses saberes, aconteceram as vivências de escalda-pés e os grupos Farmácia Viva, Hortaterapia, Chás com histórias e Chá e Bem-Estar. É também da horta que saem as ervas para os chás servidos na Palhoça, no CAPS Comunitário e nas produções das cozinhas da Escola de Gastronomia Autossustentável e Giardino Buffet.



CAPS Comunitário do Bom Jardim e Residência Terapêutica

Cogestão com o CAPS

Desde 2005, o MSM realiza uma cogestão com o CAPS Comunitário do Bom Jardim, numa experiência pioneira envolvendo o poder público e a sociedade civil organizada. Por meio dela, é realizado o acolhimento dos usuários, a realização das PICS, grupos terapêuticos, ações culturais, celebrações, passeios terapêuticos, participação no “Bloco Doido é tu”, atividades de cuidado, arteterapia e eventos diversos.



Residência Terapêutica da SER V

O objetivo da RT é a promoção da saúde mental de 10 moradores/as que viviam em hospitais psiquiátricos e perderam o vínculo familiar. Com base nos avanços da luta antimanicomial, busca-se o seu fortalecimento, a integração e a reinserção social. Lá foram ofertadas atividades de cuidado e arteterapia semanalmente. Além disso, aqueles/as que têm mobilidade foram inseridos nos passeios e eventos organizados pela equipe da Palhoça.



CONVÊNIO

Arte, Música e Espetáculo (Casa AME)

A Casa AME é Ponto de Leitura e Ponto de Cultura selecionado pelo Ministério da Cultura desde 2008, por ser um dos espaços do MSM que vivencia o acolhimento às pessoas através da Arteterapia e do desenvolvimento e expressão das múltiplas inteligências (musical, cinestésica, pictórica, espacial e intrapessoal).

Parte do trabalho artístico da Casa culmina com o espetáculo do Auto de Natal que já se tornou tradição e acontece na rua no final do ano, seguido da Ceia Solidária preparada na Escola de Gastronomia Autossustentável.

Ainda como resultado autopoiético das diversas oficinas de arte realizadas, foi criada a Bodega das Artes que reúne parte da produção artística e a comercializa com base nos princípios da Economia Solidária. Os recursos arrecadados são fonte de renda para as artesãs envolvidas e o percentual que fica no MSM é usado para sua autossustentabilidade.



CONVÊNIO

Arte, Música e Espetáculo (Casa AME)

Grupos Terapêuticos

- Artes Livre
- Palco Aberto
- Biodança para crianças e adolescentes
- Cine Terapia
- Grupo Arte e Vida
- Fuxico e Terapia
- Cartão Orgânico
- Teatro
- Bordado Terapêutico
- Crochê
- Macramê
- Violão
- Desenho
- Pintura em Tecido
- Contação de Histórias
- Bijouterias

As ações vão além do espaço físico da Casa AME. Realizamos ações no Centro Socioeducativo do Canindezinho e na Residência Terapêutica.



Labinec

Fruto de uma parceria entre o MSM e o Instituto Nordeste Cidadania (Inec), o Labinec realiza cursos de Robótica, Jogos Digitais e Criação de Aplicativos para crianças e adolescentes, entre 10 e 16 anos.

O projeto baseia-se na cultura maker (aprender a fazer) e em abordagens como Design Thinking para estimular os alunos a criarem soluções tecnológicas para problemas reais de suas comunidades.



Desenvolvimento Social e Profissional (Programa Jovem Aprendiz)

O MSM é chancelado pelo Ministério do Trabalho e Emprego e pelo COMDICA - Fortaleza para a realização do Programa Jovem Aprendiz, a fim de contribuir diretamente para formação, qualificação e preparação de jovens para atuar no mercado de trabalho, tomar decisões e intervir de forma positiva na sociedade. Ao mesmo tempo em que capacita e insere jovens, entre 14 e 24 anos, no mercado de trabalho, a proposta formativa se diferencia pelas vivências de autoconhecimento e fortalecimento da autoestima na grade curricular.

Este programa é apoiado pela RB Distribuidora há 21 anos e neste ano ofereceu cursos de Qualificação em Serviços Administrativos, Operações e Serviços em Lojas e Supermercados, Operações em Serviços Comerciais, Operações em Serviços de Telemarketing e TI, Operações e Serviços em Operações Logísticas.



PARCERIA



RB DISTRIBUIDORA

FILIADO AO



Desenvolvimento Social e Profissional (Programa Jovem Aprendiz)

Indicadores do Programa

- 717 jovens acolhidos.
- 158 aprendizes qualificados nos cursos das áreas administrativa e comercial.
- 59 aprendizes efetivados antes do fim do contrato.
- 26 aprendizes efetivados após o fim do contrato.
- 35% dos jovens concluíram o ensino médio durante o programa.
- 22% dos jovens iniciaram o ensino superior durante o programa.

Clube de oportunidades

- 459 currículos cadastrados.

Uma das ações do Jovem Aprendiz é o Clube da Oportunidade: Um banco de cadastros com o currículo dos participantes para o pronto encaminhamento ao Mundo do trabalho.



Escola de Gastronomia Autossustentável (EGA)

A EGA realiza uma ação de inclusão socioeconômica, com o diferencial das tecnologias sociais da Abordagem Sistêmica Comunitária e Gastronomia e Terapia que inserem a dimensão do cuidado com a saúde mental dos/as participantes em todo o processo formativo, visando seu equilíbrio biopsicossocioespíritual.

As ações contribuem com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS):



E possuem a Chancela de Extensão Universitária da:

PARCERIA



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO CEARÁ

gastronomia
SOCIAL



Escola de Gastronomia Autossustentável (EGA)

Programa Gastronomia e Terapia

Formação especializada em áreas da Gastronomia com o diferencial do acompanhamento psicossocioemocional, durante 6 meses, para 40 participantes que contam com apoio formativo e emocional da equipe de terapeutas do MSM. Este ano aconteceram duas edições, a primeira com apoio do Ministério das Mulheres e a segunda do Instituto Cooperforte, formando 80 pessoas.

5ª Edição:

- Pães do Mundo
- Chocolatier
- Pâtisserie e Confeitaria
- Doces e Sobremesas Clássicas e Gourmet

PARCERIA



6ª Edição:

- Chocolateria
- Salgados Comerciais
- Confeitaria
- Doces e Sobremesas para festas

PARCERIA



Escola de Gastronomia Autossustentável (EGA)

Programa Alimentando Sonhos

Foram capacitadas 968 mulheres e 116 homens, totalizando **1.084** pessoas, através da parceria com a empresa M. Dias Branco promotora do programa que viabiliza a realização de cursos de 20 hs em diversas áreas da gastronomia.



Escola de Gastronomia Autossustentável (EGA) e Programas de apoio à Segurança Alimentar

Segurança Alimentar

A insegurança alimentar que ainda ameaça milhares de famílias no país, exige ações emergenciais do poder público e da sociedade civil. A EGA atua em parceria com o Governo do Estado através do Programa Ceará Sem Fome, distribuindo **100** refeições diariamente de segunda a sexta. Também é um polo de recebimento e redistribuição de alimentos provenientes de parceiros como Mesa Brasil, Mais Nutrição e PAA.

Ceia Solidária

Já é tradição na apresentação do Auto de Natal, organizado pela Casa AME, a EGA realizar a Ceia Solidária na Rua. Nesta 6ª edição, **400** refeições preparadas pelos mestrandos e bolsistas do projeto de extensão Gastronomia Social (UFC), foram servidas e distribuídas gratuitamente à comunidade.



PARCERIAS ESTRATÉGICAS



ARTICULAÇÕES EM REDE



Programa de Prevenção às Dependências (Sim à Vida)

FORTALEZA Comunidade Marrocos

Com apoio da Casa Civil do Governo do Estado do Ceará, o projeto Sim à Vida atuou no contraturno escolar com atividades diárias de acolhimento, relaxamento, dinâmicas socioeducativas e lúdicas voltadas para o desenvolvimento das múltiplas inteligências e prevenção do uso de substâncias entorpecentes com crianças, adolescentes e seus familiares.

CONVÊNIO



PARCERIA



50 crianças e adolescentes acompanhadas

Programa de Prevenção às Dependências (Sim à Vida)

MARACANAÚ Aldeia Pitaguary

No município de Maracanaú, o projeto Sim à Vida acompanhou crianças e adolescentes em **4** núcleos na Aldeia Pitaguary.

Com apoio da Prefeitura Municipal e da Secretaria de Assistência Social e Cidadania, atuou no contraturno escolar, realizando atividades com o objetivo de valorizar a cultura indígena, compartilhar saberes ancestrais e cuidar da saúde mental dos participantes e seus familiares.

CONVÊNIO



PARCERIA



90 crianças e adolescentes acompanhadas

Parceria com o Poder Judiciário (Programa Penas Alternativas)

O MSM é uma das instituições parceiras da rede de apoio do Poder Judiciário, através do Programa de Penas Alternativas do Tribunal de Justiça do Ceará. Desde 2003, contribui com o acolhimento de pessoas que cometeram infrações de menor potencial ofensivo e recebem penas restritivas de direitos.

Em 2025, 23 pessoas foram encaminhadas pelo Fórum Clóvis Beviláqua. Nos espaços do MSM, além de contribuírem com serviços comunitários, elas têm acesso às atividades terapêuticas oferecidas. Ao invés de focar apenas no aspecto punitivo, elas têm a possibilidade concreta de ressocialização, considerando suas dimensões biopsicossocioespiritual, através da participação nas atividades da Abordagem Sistêmica Comunitária.

PARCERIA



23 pessoas acolhidas

Sustentabilidade (Giardino Buffet)



Negócio de impacto social do MSM, uma ação de sustentabilidade que realiza mais do que eventos, acredita na Gastronomia como uma ferramenta de transformação social.

Em 2025 foram impactadas + de **70** pessoas diretamente.

A chancela da produção é articulada com o Curso de Gastronomia da UFC e seu programa de extensão Gastronomia Social. Uma parceria que fortalece o negócio, promove inovação e amplia o impacto das ações desenvolvidas na comunidade.

DADOS DE IMPACTO 2025

Como foi o nosso ano?		
	EVENTOS	205
	FATURAMENTO DO ANO	R\$ 923.083,62
	RENDA COMPARTILHADA PARA PRESTADORES DE SERVIÇOS	25% DO FATURAMENTO R\$ 224.020,05
	DOAÇÃO DIRETA PARA MSM	17% DO FATURAMENTO R\$ 160.000,00



PARCERIAS ESTRATÉGICAS



Sustentabilidade (Campus Wopila)

Centro de formação e autossustentabilidade do MSM. O espaço abriga a escola de Abordagem Sistêmica Comunitária (ASC) e um sistema agroecológico de manejo sustentável e orgânico. Ao integrar o cultivo de hortifrúti à piscicultura e à criação de animais, o ecossistema potencializa a Ecofilia (relação de amizade com a Natureza). Além de abastecer as cozinhas do MSM, a produção local impulsiona um promissor modelo de negócio social.

Em 2025 foram realizados **3** cursos de qualificação em ASC e PICS, capacitando 60 profissionais das áreas de saúde e assistência social, bem como lideranças indígenas e comunitárias. As formações ocorreram em parceria com a Secretaria da Saúde do Ceará (SESA) e a Secretaria de Assistência Social e Cidadania de Maracanaú (SASC).

ASC
Abordagem
Sistêmica
Comunitária



Tecnologia Social
Certificação da
Fundação Banco
do Brasil



**Reconhecimento
Internacional como Inovação
em Saúde Mental**

PARCERIA



**UNIVERSIDADE
ESTADUAL DO CEARÁ**



60 pessoas formadas

Uma relação de amizade com a Natureza (Ecofilia)

Para o MSM, cuidar da vida inclui cuidar da Mãe Terra. A Ecofilia orienta práticas que aproximam saúde, território, sustentabilidade e ação climática. Nossas práticas de cuidado envolvem:

☀ Energia solar

Energia limpa e renovável

💧 Poços artesianos profundos

Autonomia e cuidado com a água

♻ Biodigestor

Resíduos que se transformam em energia e nutrientes

🌱 Alimentação consciente

Aproveitamento de alimentos e redução de desperdícios

Essas ações se conectam com os ODS:



Como diz o povo Lakota Sioux: **“Somos Todos Parentes”**
Estamos todos interligados. A Terra não é apenas onde vivemos, é parte de quem somos.

Parcerias e apoios

